

Kidco Head Start

**DIRECTORIO
DE RECURSOS
DE LA
COMUNIDAD
2016-2018**

Kids and Company of Linn county patrocina dos programas de Head Start:

- Kidco Head Start, un programa preescolar completo para familias de bajos ingresos con niños de 3 a 5 años de edad; y
- Kidco Early Head Start, un programa completo que da servicios a mujeres embarazadas de bajos ingresos, niños de 0-36 meses y a sus familias

Los dos programas proveen los siguientes servicios: educación en el hogar y en el salón, asistencia con servicios médicos y dentales, servicios a las familias, educación para los padres, alfabetización y servicios para niños discapacitados. Los programas de Kidco Head Start y Early Head Start pueden variar en cada comunidad porque cada programa está específicamente diseñado para suplir las necesidades locales usando los recursos disponibles en cada comunidad.

Oficina de administración
300 Market St., Suite 200
Lebanon, OR 97355
Teléfono (541) 451-1581

INDICE

ABC House - Centro de evaluación para niños que han sido víctimas de abuso.....	8	Corvallis.....	19
Al-Anon Support Group - Grupo de apoyo (servicios para alcohólicos)	40	Lebanon	25
Albany Call-A-Ride - Llamar para pedir un ride (trasporte).....	8	Philomath	32
Albany Chamber of Commerce - Cámara de comercio	8	Sweet Home.....	36
Albany Helping Hands - Una organización que brinda ayuda	8	Childbearing Loss Support Group - Grupo de apoyo para quienes han perdido un bebe (durante el parto).....	41
Albany Inreach Clinic - Clínica de Servicio médico.....	8	Child Care Services and Preschool Programs - Sevicios de cuidado para niños y programas prescolares.....	15-16
Albany Parks & Recreation - Parques y lugares de recreación ...	9	Child Development & Rehabilitation Center (CDRC), OHSU - Centro de rehabilitación y de desarrollo infantil OHSU	17
Alcohol & Drug Treatment Program-Benton County - Programa para el tratamiento de la drogadicción y el alcoholismo en el condado de Benton	41	City of Corvallis – Housing Division – Departamento de vivienda.....	17
Alcohol, Other Drug & Gambling Prevention Treatment Program - Linn County –Programa para la Prevención y tratamiento de la drogadicción, el alcoholismo y Adicción a los juegos de azar del condado de Linn	40	Collaborative Problem Solving Support Group – Grupo de Apoyo para padres para encontrar una manera de como resolver problemas	42
Alcoholics Anonymous-District 21 - Alcohólicos Anónimos	40	Community Connections Network - Red de conexiones en la comunidad	17
Altrusa Club - Albany - Club Altrusa de Albany	9	Community Outreach, Inc. - Alcance en la comunidad	18
American Cancer Society - Sociedad americana del cáncer.....	9	Community Services Consortium - Consorcio de Servicios en la comunidad	18
American Diabetes Association - Asociación Americana para la diabetes.....	9	Community Swimming Pools – albercas en la comunidad.....	18
American Heart Association - Asociación Americana del Corazón.....	10	Corvallis-Benton Chamber of Commerce – Cámara de comercio	19
American Lung Association of Oregon - Asociacion Americana del Pulmon en Oregon	41	Corvallis Career Closet- Closet de ropa para trabajo.....	19
American Red Cross - Cruz Roja Americana	10	Corvallis Parks & Recreation - Parques y lugares de Recreación	19
ARC of Benton County - ARC en el condado de Benton.....	10	Country Counseling, LLC - Consejería	19
ARC of Linn County - ARC en el condado de Linn	11	Court Appointed Special Advocates (CASA) - Defensores que han sido asignados por la corte.....	19
Assistance League of Corvallis - Liga de Asistencia	11	Dept. of Human Services, Community Human Services - Departamento de Servicios Humanos, Servicios humanos en la comunidad	20
Ataxia Support Group - Grupo de apoyo para Ataxia	41	Devers Eye Institute - Clínica para la visión	20
Benton County Committee for the Prevention of Child Abuse Parent Enhancement Program (PEP) - Comité para la prevención de abuso infantil en el condado de Benton (PEP)	11	Diabetes Support Group - Grupo de apoyo - Diabetes	42
Benton County Dial-A-Bus - Servicios de transporte para personas de la tercera edad en el condado de Benton.....	11	Dial-A-Bus - Un lugar al que puede llamar para pedir transporte Benton County.....	11
Benton County Health Department/Benton Community Health Center - Departamento de Salud y centro de salud comunitario del condado de Benton	12	Lebanon	25
Benton County – OSU Extension Service - Servicios de extensión de la Universidad (OSU) del condado de Benton.....	12	Sweet Home.....	37
Benton Furniture Share - Muebles.....	12	Disability and Veterans Services-Servicios para los veteranos y discapacitados	20
Benton Hospice Service, Inc. - Servicios de hospicio en el condado de Benton.	13	Doernbecher Children’s Hospital - Hospital para niños Dornbecher.....	20
Better Business Bureau - Agencia de los negocios.....	13	Early Intervention Program - Programa de intervención temprana	21
Boys & Girls Aid Society of Oregon - Asociación para brindar ayuda a niñas y niños en Oregon.....	41	Easter Seals Oregon - Ayuda para los minusválidos.....	21
Boys & Girls Clubs - Club de niños y niñas Albany	13	Elks Children’s Eye Clinic - Clínica para la visión para los niños	21
Corvallis	13	Emergence - Tratamiento para el alcoholismo y la drogadicción	21
Lebanon	14	Emergency Telephone Numbers - Números de teléfono para emergencias.....	4
Sweet Home.....	13	F.A.C.T. – Families and Agencies Coming Together Agencias y familias se unen para un fin común	22
Breast Cancer Support Group - Grupo de apoyo para las víctimas del cáncer del mama (seno).....	41	Family Connections, LBCC - Conexiones familiares	22
Brownsville Chamber of Commerce - Cámara de comercio.....	14	Family Resources and Education, LBCC - Recursos para las familias y para la educación, LBCC.....	22
Cancer Support Group - Grupo de apoyo- cáncer.....	41	Family Tree Relief Nursery - Guardería de apoyo	22
Caregivers Support Group - Grupo de apoyo para quienes brindan cuidados.....	41	Financial Fraud/Consumer Protection - Protección al fraude del consumidor	22
Center Against Rape and Domestic Violence (CARDV) - Centro de ayuda contra el abuso sexual y la violencia doméstica.....	14	FISH - Grupo que brinda ayuda.....	23
Center for Accessibility Resources-LBCC	14	Gamblers Anonymous - Jugadores Anónimos	42
Chambers of Commerce- Cámaras de comercio Albany	8	Gleaning Groups - Grupos que brindan ayuda	23
Brownsville	14	God’s Storehouse - Lugar en donde dan ayuda	23

INDICE

Good Move Program-Programa del buen movimiento	42	National Energy Assistance Referral (NEAR) - Referencias - Programa nacional para dar asistencia con la energía	29
Grace Center for Adult Day Services - Centro que brinda ayuda a los adultos (monitoreos de salud)	23	Old Mill Center for Children and Families - Centro para niños y familias	29,43
Grief Support Groups - Grupos de apoyo para quienes han perdido un ser querido	42	Operation Homefront	30
Habitat for Humanity - Organización que brinda ayuda para obtener casa	23	Options Pregnancy Resource Center - Centro de recursos para mujeres embarazadas	
H.A.R.T. Family Resource Center- centro de recursos familiares.....	23	Albany	30
Healthy Start of Benton County - Programa de Healthy Start del condado de Benton	24	Corvallis.....	30
Healthy Start of Linn County - Programa de Healthy Start del condado de Linn.....	24	Oregon Commission for the Blind - Comisión para los ciegos en el estado de Oregon.....	30
Hear Now - Lugar en donde brindan ayuda para obtener un aparato auditivo.....	24	Oregon Dept. of Justice, Division of Child Support - división para la manutención de los niños del departamento de justicia del estado de Oregon	31
Helping Hands Home Care - Cuidado en el hogar y servicios para los ancianos	24	Oregon Family Support Network Parent Support Group – Grupo de apoyo. Red de apoyo a las familias.....	43
Hope Center Inc - Centro de esperanza (para las personas sin hogar o mujeres/niños que han sufrido abuso).....	24	Oregon Foster Parent Association - Asociación de padres adoptivos en el estado de Oregon.....	44
Jackson Street Youth Shelter - Alojamiento para jóvenes en la calle Jackson.....	24	Oregon Health Sciences University School of Dentistry - Universidad de ciencias y de la salud del estado de Oregon. Escuela de odontología	31
Jefferson Community Food Bank - Banco de comida de comunidad Jefferson	24	Oregon Lions Sight & Hearing Foundation	31
La Leche League - Apoyo para las madres que amamantan a sus hijos	42	Oregon Mothers Care - Programa para las madres.....	31
Lebanon Chamber of Commerce - Cámara de comercio	25	Oregon School for the Deaf -Escuela para los sordos en Oregon	31
Lebanon Dial-A-Bus - Servicios de transporte para personas de la tercera edad en Lebanon	25	Oregon State Employment Division - Division para el empleo del estado de Oregon	32
Legal Aid (Oregon Legal Services) - Servicios legales del estado de Oregon	25	Ostomy Support Group - Grupo de apoyo para Ostomy.....	44
Libraries - Bibliotecas	25	Parks and Recreation - Parques y recreación	
Lincoln Health Center - Centro de salud.....	25	Albany	9
Linn Benton Housing Authority - autoridad para la vivienda en los condados de Linn y Benton.....	26	Corvallis.....	19
Linn Benton Loop - Sistema de autobuses de los condados de Linn y Benton	26	Pastoral Counseling Center - Centro de conserjería pastoral....	44
Linn County Mental Health Services - Servicios para la salud mental en el condado de Linn	26	Pharmacy Discount Card - Tarjeta de descuento para la farmacia.....	32
Linn County – OSU Extension Service - Servicios de extensión de la universidad OSU- Condado de Linn.....	26	Philomath Chamber of Commerce - Cámara de comercio	32
Linn County Public Health Program - Programa de salud publica del Condado de Linn	27	Philomath Community Services - Servicios Comunitarios de Philomath	32
Linn Shuttle - Transporte en el condado de Linn.....	27	Philomath Youth Activities Club, Inc. (PYAC) - Club de actividades para los jóvenes en Philomath.....	32
Lord’s Storehouse - Lugar en donde proveen algunas cosas necesarias.....	27	Pregnancy Alternatives Center - Centro de alternativas para el embarazo	32
Love, Inc.of Benton County - Provee voluntarios que han sido entrenados para ayudar con servicios básicos	27	Preparing for Twins.....	44
Love, Inc.of Linn County - Provee voluntarios que han sido entrenados para ayudar con servicios básicos	28	Restraining Orders, órdenes de protección	44
March of Dimes Birth Defects Foundation - Fundación para prevenir los defectos prenatales	28	Returning Veterans Project.....	33
Mennonite Home Care - Cuidados en el hogar	28	River Center - Lugar en donde dan servicios de emergencia (comida, ropa)	33
Meth (Methamphetamine) Substance Abuse Help Line	43	Salem Free Medical Clinic - Clínica gratis de Salem	33
Mighty Oaks Children’s Therapy Center.....	28	Salvation Army - el Ejército de Salvación	33
Milestones Family Recovery Women’s Program - Programa para mujeres y para recuperación de la familia.....	43	Samaritan Evergreen Hospice.....	33
Military One Source.....	28	Samaritan Health Services-clases Servicios de Salud del Samaritan.....	44, 45
Miracle Ear Children’s Foundation - Fundación de niños oídos milagrosos.....	28	Samaritan Health Services, Support Groups - Servicios de Salud del Samaritan - Grupos de apoyo.....	45
Monroe Health Center - Centro de salud de Monroe.....	29	Samaritan Home Health - Salud en el hogar	33
Multiple Sclerosis Society - Sociedad de esclerosis múltiple.....	29	Sarcoidosis Support Group - Grupo de apoyo	46
Muscular Dystrophy Association - Asociación de distrofia muscular.....	29	Senior Centers - Centros para las personas de la tercera edad	34
Narcotics Anonymous - Narcóticos anónimos	43	Senior Companion Program - Programa de acompañantes para personas de la tercera edad.....	34
		Senior Services and Senior Meals Program - Programa para dar servicios y proveer alimentos a los ancianos	34
		Seventh Day Adventist Community Services - Servicios a la comunidad de la iglesia adventista.....	34

INDICE

Sharing Hands - Lugar en donde dan ayuda	35
SHEM (Sweet Home Emergency Ministries) - Ministerios de emergencia en el área de Sweet Home	35
Shriner's Hospital for Children - Hospital para niños	35
Signs of Victory-misión de Albany	35
Sleep Disorders Support Group - Grupo de apoyo para las personas que tienen problemas para dormir	46
Social Security Administration - Administración del Seguro Social.....	35
Soup Kitchens - Cocina en donde sirven alimentos	36
Stroke & Brain Injury Support Group - Grupo de apoyo para los que han sufrido un ataque o lesiones cerebrales ..	46
Sunshine Industries - Servicios para adultos y discapacitados .	36
Sweet Home Chamber of Commerce - Cámara de comercio....	36
Sweet Home Dial-A-Bus - Servicios de transporte para personas de la tercera edad en Lebanon	37
Teen Challenge Pacific Northwest- Rehabilitación (de drogadicción y alcoholismo) para jóvenes.....	46
Toll Free Telephone Numbers - Números telefónicos gratuito .	5-7
TOPS - Ayuda para perder peso	46
United Cerebral Palsy Assoc. of Oregon and SW Washington - Asociación que brinda apoyo en caso de parálisis cerebral en el estado de Oregon y el sur de Washington	37
USDA – Rural Development - - Programa de desarrollo urbano del departamento de USDA	37
Valley AIDS Information Network (VAIN) - Red de información para el SIDA aquí en esta área	46
Vet Center, Salem - Centro para veteranos en Salem	46
Veteran's Service - Servicio a los veteranos Linn County	37
Consulado del oeste de las "cascades" de Oregon.....	37
Victim Assistance Program, Benton County - Programa de asistencia a las víctimas en el condado de Benton	38
Victim Services - Programa de asistencia para las víctimas.....	38
Vina Moses - Lugar en el que brindan ayuda	38
Vocational Rehabilitation Services, State of Oregon – Lugaren donde ofrecen ayuda a las personas que quieren	39
Volunteer Caregivers of Albany -_Lugar en donde brindan ayuda, Albany	39
Volunteer Interfaith Caregivers of Corvallis - Lugar en donde brindan ayuda, Corvallis.....	39
Volunteer Literacy Program, LBCC - Programa de literatura en LBCC.....	39
WIC (Women, Infants & Children) - Programa de nutrición para niños, mujeres e infantes	39
Willamette Neighborhood Housing Services, Inc - Servicios de vivienda de Willamette.	39
Willamette Valley Down Syndrome Association - Asociación para el síndrome de Down en el valle Willamette.....	47
Women's Center, Albany General Hospital - Centro para las mujeres en el hospital de Albany	39
YMCA, Mid-Willamette Family - Gimnasio y alberca familiar...	39

NUMEROS TELEFONICOS PARA EMERGENCIAS

LLAMAR AL 911 PRIMERO

POLICIA

Albany	541-917-7680
Brownsville	1-800-884-3911 (Sheriff) o 541- 451-1751
Corvallis	541-766-6924
Harrisburg	541-995-6652 o 1-800-884-3911 (Sheriff)
Lebanon	541-451-1751
Philomath	541-929-6911
Sweet Home	541-367-5181
Linn County Sheriff	1-800-884-3911 o 541-967-3950
Benton County Sheriff	1-877-766-6858
Marion County Sheriff	1-800-606-4460 o 503-588-5032

HOSPITALES

Albany General	541-812-4000
Good Samaritan	541-768-5111
Lebanon Community	541-258-2101
Sacred Heart	541-686-7300
Salem	503-561-5200

LINEAS PARA LLAMAR LAS 24 HORAS

211Informacion	2-1-1
Alcohólicos anónimos	541- 967-6243
Intervención en los momentos de crisis	541-758-3000
Narcóticos anónimos	1-877-233-4287
Centro para el control del envenenamiento	1-800-222-1222
Centro de ayuda en contra del abuso sexual y la violencia doméstica	1-800-927-0197, 541-745-0110

NÚMEROS TELEFÓNICOS GRATUITOS

Red de referencia para las adicciones las 24 hrs.	1-800-577-4393
Información general para la adopción	1-800-862-3678
Departamento de servicios humanos(welfare)	1-800-358-2208
AIDS hotline	1-800-232-4636
-Línea en Español - SIDA	1-800-344-7432
Línea de ayuda para el alcoholismo y la drogadicción	1-800-621-1646
Información para el alcoholismo y la drogadicción	
- Referencias para el tratamiento	1-800-662-4357
- Prevención y tratamiento	1-800-729-6686
Asociación para el alzheimer	1-800-733-0402
Sociedad americana del cáncer	1-800-227-2345
Sociedad americana de la diabetes	1-800-232-3472
Sociedad americana del corazón	1-800-242-8721
Asociación americana para embarazos www.americanpregnancy.org	1-800-672-2296
Preguntas de salud- Sagrado corazón	1-800-365-7010
Boys & Girls Aid Society of Oregon – Consejeros capacitados para ayudar a jóvenes y a sus familias. www.boysandgirlsaid.org	1-800-342-6688
Boys & Girls Town – Consejeros capacitados que proveen recursos y referencias en momentos de crisis. www.boysandgirlstown.org	1-800-448-3000
Brain Injury Association of América-Asociación para las lesiones cerebrales	1-800-444-6443
Brain INjury Association of Oregon-Asociación par alas lesions cerebrales en Oregon	1800-544-5243
Cáncer- Información – Línea de consejería Consejeros capacitados contestan sus preguntas y envían publicaciones gratuitas cuando se solicitan.	1-800-525-3777
Cáncer- Instituto nacional de servicios e información	1-800-422-6237
Centro de ayuda en contra del abuso sexual y la violencia domestica (CARDV)	1-800-927-0197
Línea nacional contra el abuso y la negligencia infantil	1-800-422-4453
Línea recursos y referencias para encontrar proveedores de cuidado de niños y de consejería (LBCC)	1-800-845-1363
Plan de salud del estado de Oregon (OHP)	1-877-543-7669
Cocaine Hotline- Línea de información y de ayuda para la rehabilitacion del uso de la cocaína	1-800-262-2463
Centro de información al consumidor- Federal	1-888-878-3256
Comisión de seguridad de productos al consumidor	1-800-638-2772
Servicios para los sordos y los deshabilitados del habla	1-800-735-2900
- Servicio de apoyo a nivel federal	1-800-877-0996
- Servicio al cliente	TTY 1-800-877-8845
Departamento de salud y servicios humanos www.os.hhs.gov	1-877-696-6775
Diabetes, fundación para la juventud - contestan preguntas, proveen folletos, hace referencias a doctores.	1-800-533-2873
Disease Control & Prevention- Prevención y control de enfermedades	1-888-232-3228
Domestic Violence Hotline- Línea de ayuda para la violencia domestica	1-800-799-7233
Down's Síndrome- síndrome de Down	1-800-221-4602
Elder Abuse Helpline (Senior & Disability Services)- Línea de ayuda para el abuso de los ancianos	1-800-638-0510
Eldercare Locutor- Localizador de cuidados para los ancianos	1-800-677-1116

NÚMEROS TELEFÓNICOS GRATUITOS

Employment Department - Departamento de empleo	1-800-237-3710
Family Health Insurance Assistance Program (FHIAP)- programa de asistencia de seguro de salud para la familia	1-888-564-9669
Federal Consumer Information Center- Centro federal de información al consumidor. www.pueblo.gsa.gov	1-888-878-3256
Federal Information Center – Centro federal de información de programas federales, beneficios y servicios	1-800-333-4636
Flu or Influenza Information- Información acerca de la influenza o flu	1-888-978-3040
Gambling Hotline- Línea de ayuda para la adicción a los juegos de azar	1-877-695-4648
Girl Scouts of Santiam Council- Club de niñas Scouts del área Santiam - Eugene - Portland	1-800-522-8772 1-800-338-5248
Health Care Information- Información de servicios de salud	1-800-358-9295
Health Care, Medical Services (Oregon safenet) – Información para tener acceso a servicios de salud (red de seguridad de Oregon)	1-800-723-3638
Hepatitis Information- Información acerca de la hepatitis	1-888-443-7232
Housing Discrimination & Complaints- Información para la discriminación en la vivienda y para quejas.	1-800-669-9777 TTY 1-800-927-9275
Immunization National Information Hotline- Línea nacional de información para las vacunas.	1-800-232-4636
Infant Nutrition Hotline, Beechnut Hotline – Línea de información para la nutrición familiar- respuestas a preguntas comunes acerca de la nutrición infantil.	1-800-233-2468
Internal Revenue Service- Servicio de impuestos internos	1-800-829-1040
Lawyer Referral service-Servicios de referencias para abogados	1-800-452-7636
Legal Aid, Oregon Legal Services Corporation- Asistencia legal	1-800-817-4605
Lung Line- Línea de salud pulmonar	1-800-222-5864
Medicare General Information- Información general de Medicare	1-800-633-4227
Mental Health Information- Información de salud mental	1-800-789-2647
Missing Children’s Clearinghouse- Asistencia para encontrar a los niños perdidos	1-800-282-7155
My Sister’s Place – Lugar de intervención para ayudar a las mujeres que sufren violencia domestica	1-800-841-8325
Narcotic’s Anonymous- Narcóticos anónimos	1-877-233-4287
National 24-Hour Help & Referral Network – Alcohol and drug treatment-Referencias para el tratamiento del alcoholismo y drogas	1-800-996-3784
National Abortion Federation Hotline –Línea de información general para el aborto.	1-800-772-9100
National Center for Missing & Exploited Children- Centro nacional para los niños perdidos y explotados.	1-800-843-5678
National Down Syndrome Society- Sociedad nacional del síndrome de down	1-800-221-4602
National Hispanic Family Health Helpline	1-800-783-2645
National Library for the Blind & Handicapped- Biblioteca nacional para los ciegos y discapacitados.	1-800-424-8567
National Run-Away Switchboard- Centro de asistencia para los jóvenes que huyen de su hogar. www.nrscrisisline.org	1-800-786-2929
National Youth Crisis Hotline- Línea de apoyo para la juventud en crisis	1-800-448-4663
Oregon Child Care Resource & Referral Network- Red en Oregon de recursos y referencias de proveedores de cuidado de niños.	1-800-342-6712
Oregon Dental Association- Asociación dental en Oregon.	1-800-452-5628
Oregon Family Support Network- Red de apoyo a la familia en Oregon	1-800-323-8521
Oregon Health Plan- Plan de salud de Oregon.	1-800-359-9517

NÚMEROS TELEFÓNICOS GRATUITOS

Oregon Healthy Kids Connect Program (HKC)- Parte del plan de salud de Oregon	1-888-260-4555
Oregon Student Assistance Comisión-Comisión para ayudar a los estudiantes en Oregon	1-800-452-8807
Oregon Telecommunications Relay Service- Servicios de telecomunicaciones en Oregon.	1-800-735-1232 TTY 1-800-735-2900
Oregon Tobacco Quit Line- Línea de apoyo para dejar de fumar	1-800-784-8669
Poison Control- Control de envenenamiento	1-800-222-1222
Pregnancy & Adoption Counseling- consejería para la adopción y el embarazo.	1-800-772-1115
Road & Weather Condition Information- Información para las condiciones del clima en las carreteras.	1-800-977-6368
Senior Services (State of Oregon)- Servicios para las personas de la tercera edad (estado de Oregon)	1-800-638-0510

Services to Persons with Disabilities- Servicios para las personas con discapacidades.	1-888-533-2233
Sexually Transmitted Disease Hotline- Línea de información de enfermedades transmitidas sexualmente.	1-800-227-8922
Smoking & Health Information center for disease control- Información de salud y para dejar de fumar-centro para control de enfermedades	1-800-232-4636
Social Security Administration- Administración del seguro social	1-800-772-1213
Substance Abuse Treatment & Referral- Referencias y tratamiento para el abuso de sustancias.	1-800-662-4357
Suicide Prevention Helpline- Línea de ayuda para la prevención del suicidio	1-800-273-8255
Talking Book & Braille Line- Línea de Braille (recursos para los ciegos)	1-800-452-0292
Tax Assistance (Federal)- Asistencia para los impuestos federales	1-800-829-1040
Tel-Law- 9Oregon State Bar)- Leyes	1-800-452-4776
Vehicle Safety Hotline	1-800-424-9393
Veteran's Information & Asístanse- Asistencia e información para los veteranos.	1-800-827-1000
Worker's Compensation Department- Departamento de compensación al trabajador.	1-800-452-0288

PROGRAMAS Y SERVICIOS

ABC House (Centro de evaluación para niños víctimas de abuso)

Dirección: P.O. Box 68, 1054 29th Ave, Albany 97321
Teléfono: 541-926-2203
Correo electrónico: director@abchouse.org
Sitio en la red: www.abchouse.org
Horario: 8:30am – 5:00pm, lunes a viernes
Servicios: Exámen y diagnóstico para niños que se sospecha han sido víctimas de cualquier abuso
También se hacen entrevistas grabadas en video.
Elegibilidad: DEBE de haberse hecho un reporte al departamento de servicios humanos (DHS), o las autoridades locales y esas agencias se ponen en contacto con ABC House.

Albany Call-A-Ride- (Llamar para pedir un ride (transporte))

Dirección: P.O. Box 490, Albany 97321
Teléfono: 541-917-7770
Horario: Viajes de 7:00am-6:00pm, lunes a sábado.
Horario de oficina 9am-4pm, L-V
Servicios: Transporte público para ancianos y discapacitados
Costo: Viaje de ida \$2.00
Elegibilidad: Residentes de la ciudad de Albany. De 60 años de edad o más y/o discapacitados y que cumplan con los requisitos de ADA (American Disability Act). Aquellos que no pueden usar sistemas de transporte convencional.

Albany Chamber of Commerce - Cámara de comercio del área de Albany

Dirección: 435 First Ave. W., P.O. Box 548, Albany 97321
Teléfono: 541-926-1517, Fax 541- 926-7064
Horario: 8:00am- 5:00pm, Lunes - viernes
Correo electrónico: info@albanychamber.com
Sitio en la red: www.albanychamber.com
Servicios: La cámara de comercio es una organización de membresía para los negocios y es un grupo que se compone de voluntarios. Este grupo ayuda a resolver las preocupaciones de los negocios en el área y de la comunidad local. La función de la cámara es la representación de los negocios y ayuda al crecimiento y desarrollo del área. Este grupo de voluntarios se ha unido para resolver problemas comunes y para ayudar a hacer del área de Albany un lugar mejor para vivir, trabajar y hacer negocios.

Albany Helping Hands- Una organización que brinda ayuda

Dirección: 619 SE 9th Ave. / P.O. Box 2252, Albany, OR 97321
Teléfono: 541-926-4036
Horario: 24 horas al día, 7 días a la semana
Sitio en la red: www.albanyhh.org
Servicios: Albergue para los que no tienen hogar. También proveen comida, ropa y otros servicios para los que están en necesidad.
Costo: Ninguno
Elegibilidad: Adultos solteros que necesitan un albergue para pasar la noche.

Albany Inreach Clinic – Clínica de Servicio médico

Dirección: 2730 SE Pacific Blvd, Albany OR 97321, Centro de la salud del condado de Linn en el Willamette
Teléfono: 541-812-4059
Horario: 5:00pm- 9:00pm los jueves
Servicios: Clínica de servicios médicos

Albany Parks & Recreation- Parque y lugares de recreación

Dirección: 333 Broadalbin SW, Albany 97321
Teléfono: 541-917-7777
Sitio en la red: www.cityofalbany.net
Horario: 8am - 5pm, lunes a viernes
Servicios:

- Programas al aire libre
- Centro de actividades para ancianos (Senior Citizen)
- Programas de recreación, clases
- Deportes para adultos y eventos especiales
- Programas de recreación para los jóvenes
- Salones de juntas disponibles
- Preescolar Maple Lawn- un programa preescolar para niños de 2 1/2 a 5 años
- Reservaciones de parques de la ciudad. 24 parques (4 parques con lagos y 4 parques a orillas del río)
- Programas de artes culturales
- Conciertos gratuitos en el parquet Montieth, Los meses de Julio y Agosto, los lunes y los jueves al atardecer.

Costo: Varía por programa
Elegibilidad: Abierto a todos- Cuota para quienes viven fuera de los límites de la ciudad.

Altrusa Club – Albany- Club Altrusa de Albany

Dirección: P.O. Box 1815, Albany 97321
Teléfono: 541-979-9114, Kathleen Magnuson
Correo Electrónico: info@albanyaltrusa.org
Servicios: Fondos y entrenamiento para capacitar a mujeres para un buen empleo, y también para ayudarlas a establecerse en un trabajo o para comprar equipo para poner un negocio propio. Promueve el enfoque de la comunidad en la literatura y los niños. También patrocina una beca anual a través de Izzy's Pizza para el primer o segundo año de estudios para cualquier hombre o mujer que este estudiando para capacitarse y mejorar sus habilidades de empleo.

Elegibilidad: Los solicitantes deben de tener un plan para colocarse en un empleo, o para superarse en el empleo que tengan, o para tener su propio negocio.

American Cancer Society- Sociedad americana del cáncer

Dirección: Northwest Division Office, 2350 Oakmont Way, Suite 200, Eugene OR 97401
Teléfono: 541-484-2211 o 800-227-2345 (línea abierta las 24 horas)
Sitio en la red: www.cancer.org
Servicios:

- Sillas de ruedas, andaderas, urinales; también otros objetos, incluyendo camas, para el cuidado residencial de pacientes con cáncer
- Información- Presentadores, videos
- Camino a la recuperación; provee transporte a citas de tratamiento de radiación (Se requiere aviso con 48 horas de anticipación)
- Servicio de voluntarios (cuando hay voluntarios disponibles)
- Camino a la recuperación, las pacientes con cáncer del mama (pecho) se reúnen con sobrevivientes; también se proveen prótesis de pecho
- Información de grupos locales de apoyo
- Campamento UKANDU: Campamento de verano para niños con cáncer
- Marcha para la vida: Caminata de 24 horas para recolectar fondos

American Diabetes Association - Asociación Americana de la diabetes

Dirección: 4380 SW Macadam Avenue #, Portland 97329
Teléfono: Número gratis 888-342-2383 Ext. 7300/503-736-2770 Fax: 503-227-2090
Horario: 8:30am – 8:00 pm, lunes- viernes
Sitio en la red: www.diabetes.org
Servicios:

- Información, educación, investigación, videos, presentadores
- Información para obtener becas para campamentos para los niños diabéticos
- se donan materiales educativos a las bibliotecas públicas locales
- Información y referencias para las familias con hijos diabéticos

American Heart Association- Asociación Americana del Corazón

Dirección: 4380 SW Macadam Avenue #480, Portland, OR 97239
Teléfono: 800-242-872, (503)820- 5300
Sitio en la red: www.americanheart.org
Servicios:

- Apoyo e investigación de las causas de las enfermedades cardiovasculares, su detección, tratamiento y rehabilitación para pacientes cardíacos.
- Programas y talleres educativos públicos y profesionales, asistencia audiovisual, material informativo
- Programas educativos para la profesión médica
- Información acerca de resucitación cardio-pulmonar (CPR) básico y avanzado
- Publicaciones para los residentes de Oregon
- Programas de servicio comunitario, evaluaciones de la presión alta, nutrición, ejercicios para quienes han sufrido un ataque cerebral y material educativo para las escuelas
- Una variedad de oportunidades disponibles para ser voluntarios
- Conmemoraciones

Elegibilidad: Se da servicio a los residentes de Oregon

American Red Cross - Cruz roja americana

Dirección: 3388 SW Pacific Blvd., Albany 97321
Teléfono: Albany 541-926-1543
Correo electrónico: reception@oregonpacific.redcross.org
Sitio en la red: www.oregonpacific.redcross.org
Horario: Abierto solo para clases.
Servicios:

- Servicios de ayuda para desastres; tales como el incendio de una casa, inundaciones
- Información disponible para cómo prepararse para un desastre
- Servicios de emergencia para el personal de las fuerzas armadas y sus familias, asistencia para los reclamos de los veteranos
- Programa de donación de sangre de la cruz roja
- Primeros auxilios, entrenamiento de seguridad en el agua, CPR (resucitación cardio-pulmonar) cursos disponibles para edades del Kinder al grado 12 y más
- Entrenamiento disponible para los voluntarios para todos los programas de la cruz roja

Costo: No hay costos para los servicios de emergencia. Si hay un costo por las clases

Arc of Benton County - Arc del condado de Benton

Dirección: 414 NW 4th St., Corvallis 97330
Teléfono: 541-753-1711
Contacto: Karin Frederick, Director ejecutivo
Sitio en la red: www.arcbenton.org
Costo: Costo por la membresía; llamar para detalles
Servicios: Servicios residenciales de pago privado; Actividades del verano y de después de clases para adolescentes y adultos; referencias; abogacía de los ciudadanos; servicios de actividades de recreación para los adultos; red para los padres; apoyo para las familias con hijos con discapacidades. Se proveen fondos y otros recursos.
Elegibilidad: Personas con discapacidades, sus familiares y amigos

Arc Of Linn County - Arc del condado de Linn

Dirección: P.O. Box 1982, Albany, OR 97321(Capitulo# 768)
Teléfono: 541-258-2412- Llamar para información acerca de nuestros servicios y nuestra misión
Correo Electrónico: carclew@comcast.net
Servicios:

- Apoyo en el sistema legislativo para la aprobación de leyes apropiadas para personas con retraso mental y discapacidades de desarrollo (MR/DD)
- Prestamos a corto plazo para personas con MR/DD que son representados por defensores o por sus trabajadores sociales
- Fondos disponibles para la renta de departamentos para personas que no cuentan con un defensor y que lo hacen por ellos mismos
- Actividades recreativas para jóvenes en la preparatoria y para personas mayores con MR/DD
- Fondos limitados para personas con MR/DD y que tengan necesidad
- Se provee información y servicios de referencia
- Programa de cuidado dental disponible
- Cartas y publicaciones disponibles cuando se solicitan

Costo: Sin costo

Assistance League Of Corvallis - Liga de asistencia

Dirección: 547 NW 9th St., Corvallis 97330
Teléfono: 541-757-1978 Fax: 541- 753-0408
Correo electrónico: info@alcorvallis.org
Sitio en la red: www.alcorvallis.org
Horario: Dejar mensaje con el servicio de contestador; se regresan todas las llamadas
Costo: Ninguno
Servicios: Cuidado dental en la comunidad: Da asistencia a niños y jóvenes en necesidad de cuidado dental. Los dentistas, sus asistentes y otros voluntarios donan su tiempo y el uso del consultorio. También proveen información y educación para la salud oral.
Operation School Bell: Proveen ropa para niños de edad escolar y para niños pequeños que han sido identificados como niños con necesidad a través de la agencias aquí mencionadas.
Elegibilidad: Niños de familias de bajos ingresos que viven en el distrito escolar 509J que han sido recomendados por el departamento de salud, maestros o consejeros. Estudiantes del Kinder al grado 12 podrían ser elegibles.

Benton County Committee for the Prevention of Child Abuse Parent Enhancement Program (PEP)- Comité en el condado de Benton para la prevención del abuso infantil- Programa de padres (PEP)

Dirección: 421 NW 4th St., Suite A, Corvallis 97330
Teléfono: 541-758-8292, Fax: 541-758-8587
Horario: 9:00am - 5:00pm, lunes a viernes
Correo electrónico: pep@peak.org
Sitio en la red: <http://pep.peak.org>
Servicios: PEP incrementa las habilidades de los padres, la autoestima, e incrementa las habilidades de los adolescentes que tienen hijos y los ayudan a trabajar con mentores voluntarios capacitados. Clases semanales de capacitación, ayuda con transporte, clases para los padres, artículos necesarios para los bebés y mucho más.
Costo: Ninguno
Elegibilidad: Adolescentes embarazadas o adolescentes y jóvenes de hasta la edad de 25 años que residan en el condado de Benton.

Benton County Dial-A-Bus - Servicios de transporte para personas de la tercera edad en el condado de Benton

Dirección: 4077 SW Research Way, Corvallis 97330
Teléfono: 541-752-2615, se debe de llamar por lo menos 7 días antes de su cita
Sitio en la red: dialabus.org
Horario: 8:00am – 7:30pm, lunes a viernes, 8:30am - 6:00pm, sábado, 8:00am – 2:30pm, Domingo
Servicios: Proveen transporte a personas de la tercera edad y a personas con discapacidades en el condado de Benton.
Costo: El costo es de acuerdo a la zona. Llame para más información.

Benton County Health Department / Benton Community Health Center- Departamento de salud del condado de Benton / Centro de salud de la comunidad

Dirección: 530 NW 27th St., PO Box 579, Corvallis 97330
Teléfono: 541-766-6835, Fax 766-6186, 888-232-7192 (línea las 24 horas)
Centros de salud:
Lebanon Health Center, 541-451-6920, 100 Mullins Dr, Lebanon 97355
Lincoln Health Center, 541-766-35-46, 121 SE Viewmont St. Corvallis 97333
Monroe Health Center, 541-847-5143, 610 Dragon Dr., Monroe, 97456
Sitio en la red: www.co.benton.or.us/health
Horario: varios
Servicios: **Community Health- Salud en la comunidad**

- Control de enfermedades contagiosas
- Cuidado dental
- Programa de la promoción de la salud y de la prevención de enfermedades
- Clínicas de vacunación
- Programa de salud materna y de niños
- Servicios de farmacia
- Centros de salud situados en escuelas
- Clínica de salud sexual
- Wic (lunes, martes, jueves 8:00am-5:00pm/ miercoles10am-5:00pm)

Mental Health Services- Servicios de salud mental

- ACIST (Un equipo de servicio integrado en la comunidad) – Servicio de salud mental para niños situado en las escuelas. Ponerse en contacto con el consejero de la escuela o con el director.
- Servicios de consultorio para los adultos
- Tratamiento de drogadicción y alcoholismo
- Servicios de consultorio para niños – llamar a Old Mill Center al 541-757-8068 o a Children’s Farm Home al 541-757-1852
- Servicios para los momentos de crisis
- Programas para discapacidades del desarrollo

Costo: El costo es basado en el tipo de servicio que se preste. A nadie se le niega el servicio por no poder pagar.
Elegibilidad: Da servicio a todos los residentes del condado de Benton

Benton County – OSU Extensión Service- Servicios de extensión de OSU en el condado de Benton

Dirección: 4077 SW Research Way, Corvallis 97330
Teléfono: 541-766-6750; Fax 541- 766-3549
Horario: 8:00am - 5:00pm, lunes a viernes
Sitio en la red: extension.oregonstate.edu/benton
Servicios: Programas educativos para ayudar a los residentes de Oregon a resolver problemas y ayudarles a desarrollar habilidades relacionadas a los jóvenes, la familia, la comunidad, las granjas, el bosque, la energía y los recursos marinos. Los programas específicos que se ofrecen se basan en las necesidades locales.
Los programas del condado de Benton incluyen lo siguiente:

- Forestación
- Granjas pequeñas
- Horticultura domestica
- Protección del agua de los pozos
- 4-H investigación
- 4-H y los jóvenes
- árboles navideños

Elegibilidad: Cualquier consumidor

Benton Furniture Share- Muebles

Dirección: 155 SE Lilly Avenue, Corvallis 97333/ PO Box 2224, Corvallis 97339
Teléfono: 541-754-9511
Horario: 9:00am - 4:00pm, Martes- Viernes
Sitio en la red: www.bfs.peak.org
Servicios: Provee muebles de forma gratuita de buena calidad a familias de bajos ingresos en los condados de Linn, Benton y los alrededores. Estos muebles han sido donados.

Benton Hospice Service, Inc. - Servicios de hospicio en el condado de Benton

Dirección: 2350 NW Professional Dr., Corvallis 97330
Teléfono: 541-757-9616, Fax: 541-757-1760
Horario: 8:00am – 5:00pm lunes a viernes. Servicio de contestar llamadas las 24 horas
Correo electrónico: bhs@bentonhospice.org
Sitio en la red: www.bentonhospice.org
Servicios: Ayudan a los pacientes a sobrellevar el dolor y los síntomas. Instrucción para los familiares en cómo cuidar del paciente, asistencia en el área emocional para los pacientes y sus familias, ayuda práctica para el paciente y su familia y apoyo para los sobrevivientes.
Costo: A ningún paciente se le niega la ayuda por no poder pagar.
Elegibilidad: Pacientes desahuciados que residen en el condado de Benton y áreas adyacentes.

Better Business Bureau- Agencia de los negocios

Dirección: 1000 Station Drive # 222, DuPont WA 98327
Teléfono: 206-431-2222, Fax: (206) 431-2200
Correo electrónico: info@thebbb.org
Sitio en la red: www.thebbb.org
Horario: 9:00am - 4:00pm, lunes a viernes
Servicios: Reportes de los negocios, resolución de disputas, publicidad honesta, educación para los consumidores y los dueños de negocios y revisión de donativos a agencias caritativas.
Costo: Gratuito

Boys & Girls Club of Albany - Club de Boys and Girls de Albany

Dirección: 1215 Hill St. SE, Albany 97322
Teléfono: 541-926-6666 Fax: 541-926-0531
Sitio en la red: www.bgc-albany.org
Horario: Oficina: 9:00 - 6:00pm, lunes a viernes
Servicios: - Actividades de recreación para los jóvenes
- Desarrollo de habilidades atléticas incluyendo deportes de equipo, artes, manualidades
- Programas educativos, ayuda con las tareas escolares, primeros auxilios.
Costo: \$25 por la membresía anual. Los programas de verano y los equipos de deportes tienen costos adicionales. También hay becas disponibles.
Elegibilidad: Edades desde los 5 hasta los 18 años.

Boys & Girls Club of Corvallis- Club de Boys and Girls de Corvallis

Dirección: 1112 NW Circle Blvd., Corvallis 97330
Teléfono: 541-757-1909 Fax: 541-757-7874
Correo electrónico: info@bgccorvallis.org
Sitio en la red: www.bgccorvallis.org
Horario: Oficina 10:00am -1:00pm & 2:00pm- 6:00pm, lunes a viernes
Programas después de clases: 2:45pm -7:00pm
Programa de días festivos y de días sin clases: 7:30am - 6:00pm, lunes a viernes
Servicios: Club abierto, atletismo, programas de verano, campamento de Sky Hawk, ayuda con las tareas escolares, experiencias de liderazgo y de civismo, mentores y ejercicios de resistencia.
Costo: \$25 membresía anual; \$23 al día en los días que no hay clases, también hay descuentos
Elegibilidad: Niños de edad escolar desde el K hasta el grado 12.

Boys & Girls Club Of Lebanon - Club de Boys and Girls de Lebanon

Dirección: 305 S. 5th, Lebanon 97355
Teléfono: 541-258-7105, Fax: 541-451-2694
Correo electrónico: info@bgcgreaterantiam.org
Sitio en la red: www.bgcgreaterantiam.org
Horario: año escolar: 2:00pm - 6:30pm
En el verano: 7:30am - 6:00pm
Servicios: Deportes de temporada, artes y manualidades, juegos en el club, biblioteca, salón de computadoras y cuarto de pesas.
Costo: \$20 membresía de Septiembre a Agosto
El Club: 626 S 2 Street, Lebanon 97355 Teléfono: 541-358-2613

Boys & Girls Club of Sweet Home- Club de Boys and Girls de Sweet Home

Dirección: 890 18th Ave, Sweet Home 97386
Teléfono: 541-367-6421 Fax: 541-367-5263
Correo electrónico: info@bgcgreaterantiam.org
Sitio en la red: www.bgclubsweethome.com
Horario: Horario regular: 2:15pm - 6:30pm, lunes a viernes
Horario de verano: 7:00am - 6:00pm, lunes a viernes
Día donde no hay escuela es un costo de \$10.00 dólares por día
Servicios: Deportes, ligas y campamentos, recreación, clases educativas y campamentos de verano.
Costo: \$20 por la membresía anual de Septiembre a Agosto
Elegibilidad: Entre las edades de 6 a 18 años.

Brownsville Chamber of Commerce- Cámara de comercio de Brownsville

Dirección: P.O. Box 161, Brownsville, OR 97327
Teléfono: 541-928-0831
Sitio en la red: www.historicbrownsville.ocom
Servicios: Eventos de bienvenida, patrocinio de eventos y folletos informativos
Costo: Costo por la membresía, llame para más información.
Elegibilidad: Abierto al público.

Center Against Rape and Domestic Violence (CARDV)- Centro de ayuda en contra del abuso sexual y la violencia domestica

Dirección: Dirección de correo P.O. Box 914, Corvallis, OR 97339. Dirección física 4786 Philomath Blvd., Corvallis 97333. Centro de consejería: 2208 SW 3 Street, Corvallis 97333
Teléfono: Oficina: 541-758-0219; línea abierta: 754-0110 (local) o llame gratis al 800-927-0197
Centro de consejería: 541- 738-8319
Oficina: 541-758-8458; Centro de consejería: 541- 738-8323
Sitio en la red: www.cardv.peak.org
Horario de oficina: 9:00am - 5:00pm, lunes a viernes
Servicios: Línea de 24 horas, albergue de emergencia por 24 horas, abogacía legal, grupos de apoyo, conserjería, abogacía para recibir servicios en un hospital, programa de teléfonos celulares, programas para niños y presentaciones educativas.
Costo: Ninguno

Center for Accessibility Resources, Linn-Benton Community College (LBCC)

Dirección: 6500 SW Pacific Blvd. RCH-105, Albany 97321
Teléfono: 541-917-4789 Fax: 541-917-4328
Correo electrónico: cfar@linnbenton.edu
Sitio en la red: <https://www.linnbenton.edu/cfar>
Horario de oficina: 9:00am – 3:00pm, lunes a viernes
Servicios:
Costo: Ninguno
Elegibilidad:

Programas preescolares y servicios de guardería

ALBANY Nombre	Dirección	Teléfono	Edades	Horario
Preescolar Albany Christian/ guardería	420 3rd Ave. SE	541-928-8214	2 1/2 - 12 años	6:45am – 6:00pm
Escuela cristiana Central Valley	31630 SE Hwy. 34, Tangent	541-928-7820	3 - 13 años	8:30am – 12:30pm & 8:30am- 3:30pm
Programa de la comunidad de antes o después de clases	250 Broadalbin St., Suite 115	541-967-9322	Del Kinder al grado 5	6:45am – 6pm
Centro de aprendizaje Circle of Friends	325 SW Pacific Blvd	541-967-3676	3 años a 10 años	6:45am – 6pm
Preescolar Faith Lutheran	930 SW Queen	541-926-2015	3- 5 años	7am – 6pm Preescolar/ guardería
Pre-primaria First Christian	432 Ferry SW	541-917-1931	3 - 5 años	9:15 - 11:30am
Centro de aprendizaje First United Methodist	1115 28th Ave. SW	541-928-4363	2 ½ - 11 años	7:15am - 5:30pm
Escuela luterana Good Shepard	1910 SE 34th Ave.	541-926-0246	6 semanas - 6 años	7:00m - 6:00pm
Centro de aprendizaje Hey Diddle Diddle	553 SE Main	541-926-4423	18 meses- 12 años	7am – 6pm 8:45-3:30 pm
Kidco Head Start - Centro de Riverside	35140 Meadow Lane SW	541-967-1044	3 - 4 años	8:45am –12:15pm, 11:45-3:15 pm
Kidco Head Start- South Albany	3705 Columbus St SE	541-924-3721	3 - 4 años	8:30 AM – 12:00 PM
Preescolar Maple Lawn	1950 Salem Ave.	541-917-7753	3 - 5 años	9:15am- 11:45pm &12:45pm- 3:15pm
Centro de aprendizaje del norte de Albany	920 Peacock Lane	541-791-4800	6 semanas - 5 años	7:00am - 6:00pm
Guardería y preescolar Presbyterian	330 5th Ave. SW	541-926-3183	Infantes -5 años	6:45am - 5:45pm
Casa de niños Sundborn	1015 7 th Ave. SE	541-924-9480	2 ½ - 6 años	7:30am - 5:30pm
Prescolar Y	3331 Pacific Blvd. SW	541-926-4488	3-5 años	LMV 9:00- 11:00am Martes, jueves 8:30- 11:30am L-Jueves 12:45- 3:15pm

CORVALLIS Nombre	Dirección	Teléfono	Edades	Horario
Escuela independiente Ashbrook	4045 SW Research Way	541-766-8313	3½ años - grado 8	8am - 2:45pm & 8:30am – 11:30pm
Corvallis Community- Growing Oaks	4000 SW Western Blvd	541-207-3122	6 semanas -6 años	7am - 6pm
Corvallis Community Children's Center- Lancaster Center	3285 NE Oxford Circle	541-753-0191	6 semanas- 6 años	7am - 6pm
Corvallis Community Children's Center-Monroe Center	1165 NW Monroe	541-753-2519	1 ½ - 12 Años	7am - 6:00pm
Escuela Montessori - Corvallis	2730 NW Greeley Ave.	541-753-2513	15 meses – 12 años	7:30am 5:30pm
Escuela Waldorf de Corvallis	3855 NE Hwy 20	541-758-4674	2 años - grado 8	7:30am – 5:30 pm
Grant Avenue Baptist Preschool- Prescolar bautista	1625 NW Grant Ave	541-758-0274	2-5 años	9:00am-11:30am 12:30pm-3:00pm

CORVALLIS (continuación) Nombre	Dirección	Teléfono	Edades	Horario
Centro de aprendizaje Hand and Hand	2800 NW Tyler Ave	541-758-1554	6 semanas-12 años	7:30- 6:00 pm
Kidco Head Start - Centro de Corvallis	4515 SW West Hills Rd.	541-758-1164	3 - 5 años	8:15-11:45 am 12:00-3:30 pm
Little Beavers Preschool, Inc.	4940 NW Hwy 99W	541-754-8899	12 semanas-9 años	7:00am- 6:00pm & 7:30am- 5:30pm
Preescolar Noah's Ark	2760 SW 53rd St.	541-753-2196	6semanas-6 años	7:30am -5:30pm
Centro para niños y familias Old Mill	1650 SW 45th place	541-757-8068	0 - 18 años	7:30am -5:30pm
OSU Beaver Beginnings	11 & Adams	541-737-4641	6 semanas-k	7:00am – 6:00pm
OSU Oregon Head Start Programa preescolar	104 Bates Hall OSU	541-737-2209	3 - 4 años	am/pm sesiones
Guardería y preescolar Presbyterian	114 SW 8 th St.	541-753-7752	6 semanas-5 años	7am -5:30pm
Preescolar Sand Castle	435 NW 21st	541-753-7078	2 - 5 años	9 - 11:30am
Escuela cristiana Santiam	7220 NE Arnold Ave.	541-745-5655	PreK - grado 12	8:00am – 3:05pm
Escuela Small World	1924 NW Division	541-752-2868	Infantes - 3 rd grado	7am - 6pm

HARRISBURG Nombre	Dirección	Teléfono	Edades	Horario
Prescolar Corazón	354 Smith St.	541-995-7700	3-5 años	Martes, jueves 9:00am -11:30 am Lunes,miércoles, 9:00- 12:00pm

LEBANON Nombre	Dirección	Teléfono	Edades	Horario
Centro d aprendizaje Care a Lot	785 Tangent Street	541-405-1004	6 wks.-12 años	7:00am- 5:30pm
Kidco Head Start - Centro de Lebanon	31575 Sand Ridge Rd	541-259-2227	3 - 4 años	8:15-11:45 y 11:30-3:00
Preescolar Little Ewe	3111 S. Main	541-259-5262	3 – 4 años	9:00am - 11:30am
Preescolar Punkin Seed	305 5 st St	541-258-7994	3 - 4 años	7:00am -6:00pm

SWEET HOME Nombre	Dirección	Teléfono	Edades	Horario
Programa creativo de los ositos para niños	4231 Long St.	541-401-2079	2½-12 años	6:00am- 6:00pm
Academia cristiana East Linn	36883 Victory Dr.	541-259-2324	Prekinder - grado 5 ^h	8am – 2:45pm
Kidco Head Start - Centro de Crawfordsville	38429 Glass Ave. P.O. Box 202	541-367-3361	3 - 4 años	9:30am-1pm
Kidco Head Start - Centro de Sunnyside	44829 Quartzville Rd., Foster	541-367-8070	3 - 4 yrs	9:30am - 1pm
Guardería Little Promises	28028 Pleasant Valley Rd.	541-367-4350	6 semana - 12 años	6am - 6pm

**Child Development & Rehabilitation Center (C.D.R.C.) Oregon Health Sciences University -
Centro de rehabilitación y desarrollo infantil (C.D.R.C.) Universidad de ciencias de la salud**

Dirección: 707 SW Campus Dr., Portland 97239
P.O. Box 574, Portland 97207-0574
Clinical Services Building, 901 E. 18th Ave., Eugene 97403-5254

Teléfono: 503-346-0640 o al 877-346-0640, Fax 503-346-0645

Sitio en la red: www.ohsu.edu/cdrc

Horario: 8:00am – 5:00pm, lunes a viernes

Servicios: Incluye diagnóstico y evaluación, coordinación de cuidados, entrenamiento para proveedores y padres, y tratamiento y supervisión del caso. Los servicios clínicos incluyen asistencia tecnológica (equipo para comunicación, independencia y movilidad), audiología, desarrollo infantil (retraso de desarrollo, retraso de aprendizaje, deficiencia de atención, etc.) desórdenes de comunicación, desórdenes craneofaciales, dental (para niños con necesidades especiales), desordenes de alimentación y de nutrición, defectos del nacimiento y genéticos, desordenes de crecimiento, hemofilia, desordenes metabólicos, desórdenes neurológicos de desarrollo, neuropsicología. OT/PT y columna bifida.

Costo: Seguro médico privado o el plan de salud de Oregon

Elegibilidad: Niños y jóvenes desde el nacimiento hasta los 21 años que llenen el criterio establecido por el CDRC. Esto incluye casi todas las condiciones que causan o que puedan causar discapacidades. En algunos casos también se ofrecen cuidados después de la edad de 21 años.

Para aplicar: Las referencias deben de ser dirigidas a cualquier oficina de CDRC. Se aceptan referencias hechas por padres, educadores, doctores, agencias de la comunidad y otros proveedores de salud. Los pacientes que tienen el plan de salud de Oregon deben de ser referidos por su proveedor de salud principal.

City of Corvallis - Housing Division - Departamento de vivienda

Teléfono: 541-766-6944

Correo electrónico: housing@ci.corvallis.or.us

Sitio en la red: www.corvallisoregon.gov

Horario: 8:00am - 5:00pm, lunes a viernes

Servicios: Préstamos para la compra de una casa y préstamos para rehabilitación. Programa para resolver problemas entre los inquilinos y los caseros. Financiamiento de proyectos a través del programa de Community Block.

Elegibilidad: Los programas son diseñados para familias y personas de bajos ingresos. Deben de ser de menos del 80% del ingreso promedio del área.

Community Connections Network - Red de conexiones de la comunidad

Dirección: 905 Fourth SE, Albany, OR 97321

Teléfono: 541-812-2690, Fax 541-926-6047

Correo electrónico: gemma.coffield@iblesd.k12.or.us; Gemma Coffield: 541- 812-2734

Servicios: Un sistema a nivel estatal de equipos de la comunidad que proveen servicios coordinados para niños con necesidades especiales. Este programa toma en cuenta todas las necesidades de los niños. El cuidado es brindado por proveedores de salud, de educación y proveedores de servicios sociales quienes trabajan con la familia y tan cerca al hogar como sea posible. Se da servicios a niños de edad desde el nacimiento hasta los 21 años.

Community Outreach Inc. - Alcance en la comunidad

Dirección: 865 NW Reiman, Corvallis 97333
Teléfono: 541-758-3000 (línea de 24 horas)
Horario: 8:00am – 5:00pm, lunes a viernes
Sitio en la red: www.communityoutreachinc.org
Servicios: - Servicios de emergencia para quienes no tienen hogar. Banco de alimentos, cocina y duchas para el uso de la comunidad, boletín de mensajes de teléfono, dirección postal, artículos de higiene, boletos de autobús.
*Corvallis, Community Outreach, 865 NW Reiman Ave, 8:00am- 10:00am los lunes; 5:30pm – 9:30pm Miércoles.
*Lebanon, East Linn Community Clinic, 1600 S. Main, 5:30pm-9:30pm los martes
- Servicios de consejería, talleres para dar ayuda en caso de abuso Albergue familiar de emergencia
- Programa de asistencia multicultural (MCAP) - Familias en transición
- Albergue para padres - Dental Clinic
- Servicios de tratamiento para la drogadicción y el alcoholismo
- programa de vivienda para hombres - Servicios de mediación
- Intervención en caso de abuso - Intervención en caso de crisis

Community Services Consortium - Consorcio de Servicios en la comunidad

Dirección: 250 Broadalbin SW, Ste. 2-A, Albany 97321
545 SW 2nd Street, Suite A, Corvallis 97333
380 Market St., Lebanon 97355
Teléfono: Albany 541-928-6335, Fax 541-967-9307
Corvallis 541-752-1010, Fax 541-752-2348
Lebanon 541-451-1071, Fax 541-451-1367
Correo electrónico: albany@csc.gen.or.us
corvallis@csc.gen.or.us
lebanon@csc.gen.or.us
Sitio en la red: www.csc.gen.or.us
Horario: 8:00am – 5:00pm, lunes a viernes
Servicios: - Empleos, educación y programas de capacitación
- Recolección de alimentos y de madera (leña) (Corvallis)
- Programa de rehabilitación de vivienda
- Repartición de alimentos en Linn-Benton (Corvallis)
- Coordinación de voluntarios (Corvallis)
- Programa de aclimatación (Corvallis)

Community Swimming Pools - Piscinas de la comunidad

Albany: 2150 36th Avenue SE, Albany 97322
Teléfono: 541-967-4521, llamar para preguntar por los horarios
Servicios: Diversión, natación recreacional, noches familiares, natación pública, natación de entrenamiento, clases de natación y de ejercicio
Abierto en el verano: Cool! Swanson Park Action Center
705 Railroad St. SE, Albany 97321
541-917-7751
Sitio de Internet: www.swansoncool.com
Corvallis: Osborn Aquatic Center, 1940 NW Highland, Corvallis 97330
Teléfono: 541-766-7946, llamar para preguntar por los horarios
Servicios: Clases de ejercicio para niños y adultos, natación recreacional (tarifa familiar los domingos), actividades para los padres con sus hijos pequeños, clases en el agua para los bebés y natación abierta al público.
Lebanon: 1700 S 5th, Lebanon 97355
Teléfono: 541-451-8551, llamar para preguntar por los horarios
Servicios: Clases de natación, aeróbicos acuáticos, natación de entrenamiento, natación recreacional, tarifas de descuentos y pases.
Sweet Home: High School, Long St, Sweet Home 97386
Teléfono: 541-367-7169, llamar para preguntar por los horarios
Servicios: Clases abiertas al público (de edades de 6 meses hasta adultos), natación de entrenamiento, ejercicios acuáticos, recreación, equipo hidráulico para elevar a las personas con discapacidades y la alberca se puede rentar para fiestas, etc.

Corvallis-Benton Chamber of Commerce - Cámara de Comercio de Corvallis-Benton

Dirección: 420 NW 2nd St., Corvallis 97330
Teléfono: 541-757-1505, Fax 541-766-2996
Horario: 9:00am-5:00pm lunes- viernes
Correo electrónico: info@corvallischamber.com
Sitio en la red: www.corvallischamber.com
Servicios: La cámara de comercio de Corvallis es una organización sin fines de lucro dedicada a asegurarse que la comunidad tenga una economía creciente diversificada y saludable.
Costo: Costo por la membresía, llamar para detalles
Elegibilidad: Abierto al público

Corvallis Career Closet- Closet de ropa para trabajo

Dirección: 942 NW 9th St. Corvallis, abierto sábados 10:00am - 2:00pm
Contacto: Andrea Thornberry 541-760-9350, Karen Mills 541-737-3847
Servicios: El closet de ropa es un servicio a la comunidad sin fines de lucro que provee de ropa seminueva a mujeres en necesidad que están comenzando a trabajar de nuevo.
Elegibilidad: Los clientes son referidos por organizaciones y agencias en los condados de Linn y Benton quienes sirven a mujeres de bajos ingresos, sobrevivientes de violencia doméstica o que están en transición

Corvallis Parks & Recreation - Parques y lugares de recreación de Corvallis

Dirección: 1310 SW Avery Park Dr., Corvallis 97333
Teléfono: 541-766-6918
Sitio en la red: www.ci.corvallis.or.us/ (hacer clic, luego en parks & Recreation)
Servicios: Lista completa de servicios para adultos y niños. Hay folletos disponibles en la oficina.

Country Counseling, LLC- Agencia de consejería

Dirección: 230 N 3rd St., Suite 105, Harrisburg, OR 97446
Teléfono: 541-998-5660, Fax 541-998-5678
Servicios: Un centro completo de consejería para adultos y familias. Trabajan con la población en general. También han sido reconocidos profesionalmente por el tratamiento del dolor crónico.
Costo: Cobran la factura a la mayoría de las compañías de seguro. Cuando las personas no tienen seguro, se pueden hacer arreglos de pagos.
Elegibilidad: Cualquier consumidor

Court Appointed Special Advocates (CASA) - Defensores asignados por la corte

Albany: Dirección de correo P.O. Box 100, Albany 97321. Dir. Física 440 1st Ave., SW Albany
Teléfono: 541-926-2651, Fax: 541-924-3880
Sitio en la red: www.linncasa.org
Corvallis: CASA, PO Box 1870, Corvallis 97339
Teléfono: 541-753-5838, Fax: 541-758-7550
Sitio en la red: www.bentoncasa.peak.org
Correo electrónico: executive.director@casa-vfc.org
Horario: 8:00am - 5:00pm, lunes a viernes
Servicios: Proveen voluntarios comunitarios capacitados que son asignados por la corte juvenil para abogar por los niños que están bajo el cuidado y custodia de la oficina de servicios humanos.
Costo: Ninguno
Elegibilidad: Niños y jóvenes de hasta la edad de 18 años. Los casos son referidos a través del sistema de justicia juvenil.

Department of Human Services, Community Human Services- Departamento de servicios humanos

Dirección: 118 SE 2nd Ave., Albany 97321
545 SW 2nd St., Suite B, Corvallis 97333 (localizado en el Ash Building)
44 Industrial Way, Lebanon 97355

Teléfono: Albany 541-967-2078, Corvallis 541- 757-4201, Lebanon 541-259-5860

Horario: Albany: 8:00am – 5:00pm, lunes a viernes
Corvallis: 7:30am – 6:00pm lunes, 7:30am – 5:00pm martes a viernes
Lebanon: 7:00am – 5:00pm, lunes a viernes

Servicios: Asistencia temporal para personas en necesidad, para padres solteros o familias (TANF); Programa de ayuda con el pago por el cuidado de los niños (ERDC); Plan de salud de Oregon (OHP); JOBS programa de búsqueda de empleo (Servicios de empleo para quienes reciben TANF); Estampillas de comida y acceso para el programa de voluntarios.

Costo: Ninguno

Devers Eye Institute- Clínica e instituto para la vista

Dirección: 1040 NW 22nd Ave, Portland 97210 (localizado en el segundo piso el Neurological Science Center Building).

Teléfono: 800-768-2642, 503-413-7022, Fax 503-413-6937

Horario: 8:30am – 5:00pm, lunes a viernes

Servicios: Diagnóstico y servicios terapéuticos de la vista para cualquier persona que no pueda pagar por el tratamiento necesario y que no pueda recibir ayuda a través de alguna agencia privada en la comunidad. Exámenes oftalmológicos completos además de todo el tratamiento necesario, incluyendo el cuidado en el hospital y el tratamiento médico, para corregir o mejorar la vista. Se proveen servicios de intérpretes.

Elegibilidad: Cualquier persona de cualquier edad que viva en Oregon y que esté en desventaja económica. No se cobra por el uso del hospital a quienes califiquen. Se acepta el plan de salud de Oregon.

Disability & Veterans Services Office- Oficina de Servicios para veteranos y discapacitados

Dirección: 330 3 avenue SW, Albany 97322
301 SW 4th St, Ste, 140, Corvallis 97333

Teléfono: 541-967-3882 o 800-319-3882, TTY, Fax 541-928-3517
541-758-1595 o 758-1595, TTY, Fax 541-758-3127

Horario: Albany, 8:30am - 12:00pm & 1:00pm- 5:00pm lunes- viernes, Corvallis: 8:00am - 4:00pm, lunes a viernes

Servicios: Ofrecen asistencia en general (dinero en efectivo) está disponible para aquellos que han estado desempleados por más de un año debido a una discapacidad física o mental. Otros servicios incluyen cuidados médicos, cuidados especializados, servicios en el Hogar, y servicios generales residenciales. También ofrecen servicios de hogares adoptivos para los adultos y transporte para los servicios de salud. Provee cobertura médica via medicaid, plan de salud de Oregon, beneficiarios calificados de medicare y beneficiarios especiales de medicare.

Costo: Ninguno

Elegibilidad: Individuos discapacitados de los 18 hasta los 64 que tengan su residencia en los condados de Linn y Benton

Hospital para niños, Doernbecher, (DCH)

Dirección: 3181 SW Sam Jackson Park Road, Portland 97201-3098

Teléfono: 503- 494-8811

Servicios: Ayudar el servicio de salud de todos los niños en la región, dando servicios enfocados En las familias y los niños, todos los días.

Early Intervention Program (Linn Benton Lincoln ESD)- Programa de intervención temprana (Condados de Linn, Benton y Lincoln, ESD)

Condado Benton

Dirección: 33461 Peoria Rd., Corvallis, OR 97333
Teléfono: 541-753-1202, Fax 541- 257-2489

Condado Linn

Dirección: 905 4th Avenue SE, Albany, OR 97321
Teléfono: 541-812-2600, Fax 541-926-6047
Horario: 8:00am – 5:00pm, lunes a viernes

Servicios: Se le proveen servicios a niños desde el nacimiento hasta la edad de los 5 años. Cada niño es evaluado por especialistas de intervención temprana para determinar la elegibilidad y decidir cuales son los servicios mas apropiados para las necesidades especificas del niño. Se establece un plan de servicios individual para la familia (IFSP) que es usado como el fundamento para todos los servicios que recibe el niño. Los servicios pueden consistir de terapia del lenguaje y del habla, terapia física u ocupacional, técnicas de aprendizaje apropiadas para la edad y habilidades sociales y de comportamiento. Algunos servicios relacionados pueden incluir educación al público, grupos de padres con niños pequeños y experiencia preescolar. Se coordinan servicios con otras agencias de la comunidad y proveedores de educación.

Costo: Ninguno

Elegibilidad: Intervención temprana: Desde el nacimiento hasta los tres años; para niños que se sospecha tengan una discapacidad. Educación especial para la edad temprana: niños de 3 a 5 años con alguna discapacidad.

Easter Seals Oregon - Centro Easter Seals

Dirección: 290 Moyer Lane NW, P.O. Box 5193, Salem 97304

Teléfono: 800-556-6020, Salem 503-370-8990

Correo electrónico: info@or.easterseals.com

Sitio en la red: <http://www.or.easterseals.com>

Horario: 8:30am - 5:00pm Lunes a jueves, 8:30 - 4:30 pm los viernes

Servicios: - Servicios terapéuticos

- Terapia ocupacional

- Servicios de salud mental

- Campamentos en el verano

- Terapia física

- Terapia del habla y lenguaje

- Recreación y descanso

- Asociación para los niños de Easter Seals

Costo: Costo depende del programa. No se le niega el servicio a nadie por falta de recursos

Elegibilidad: Todas las edades, discapacidades e ingresos.

Elks Children's Eye Clinic- Clínica para la visión para niños

Dirección: 3375 SW Terwilliger Blvd., Portland 97329

Teléfono: 503-494-7830, 888-222-6478, fax 503-494-4286

Sitio en la red: www.ohsuhealth.com/cei

Servicios: - Se da tratamiento en la Universidad de ciencias de la salud de Oregon, Casey Eye Institute, 3375 SW Terwilliger Blvd., Portland 97239

- Los servicios incluyen exámenes de la vista, cirugía y otros tratamientos tales como la fijación de prótesis, por ejemplo, los ojos artificiales.

Elegibilidad: Cualquier niño con problemas o preocupaciones de la vista puede acudir a la clínica. Los residentes de Oregon que no tengan suficientes fondos para pagar por el tratamiento pueden ser elegibles para que el costo se ajuste a sus posibilidades.

Emergence - Tratamiento para el alcoholismo y la drogadicción

Albany: 1856 Grand Prairie Rd. SE, Albany 97322

Teléfono: 541-967-6597, Fax: 541-342-5294

Corvallis: 425 SW Madison, Suite O, Corvallis 97330

Teléfono: 541-758-8022, Fax: 541-738-2130

Servicios: Tratamiento básico e intensivo para el alcoholismo y la drogadicción en los adultos.

Información y referencias para centros de tratamiento y para programas para eliminar DUII y MIP.

Costo: Costo de acuerdo a las posibilidades.

Elegibilidad: Cualquier persona con problemas de drogadicción o alcoholismo. Se requiere la evaluación de un especialista para los programas de DUII.

F.A.C.T. – Families and Agencies Coming Together- Familias y agencias unidas

Dirección: 701 19th Ave. SE, Albany 97322
Teléfono: 541-924-3720, Fax: 541-924-3776
Horario: 8:00am - 4:00pm, lunes a viernes
Servicios: Provee asistencia a familias y estudiantes que necesitan acceso a servicios de salud y servicios sociales.
Costo: Ninguno
Elegibilidad: Familias y niños que vivan en el área escolar de Albany.

Family Connections (Linn Benton Community College) - Conexiones familiares

Dirección: 6500 SW Pacific Blvd, Albany 97321
Telefo: 541-917-4899 o al 800-845-1363
Correo electrónico: connect@linnbenton.edu
Sitio en la red: www.linnbenton.edu/go/family-connections
Horario: 9:00am – 4:00pm
Servicios: Se hacen referencias a las personas que cuidan niños, y también para otra clase de necesidades, incluyendo actividades para los niños, apoyo y educación para los padres. Servicios para ayudar a los padres a darse un descanso.
Costo: El costo es de acuerdo a las posibilidades de cada persona
Elegibilidad: Cualquier consumidor

Family Resources and Education - Linn Benton Community College - educación y recursos para las familias – Linn Benton Community College

Dirección: 6500 SW Pacific Blvd., Albany 97321 Teléfono: 541-917-4947
757 NW Polk Ave., Corvallis 97330 Teléfono: 541- 757-9537
44 Industrial Way, Lebanon 97355 Teléfono: 541-259- 5853
1661 Long St., Sweet Home 97386 Teléfono: 541- 367-4029
Teléfono: 541-917-4899 or 800-845-1363
Sitio en la red: www.linnbenton.edu/familyresources
Horario: Oficina: 8:00am - 5:00pm; Llamar para los horarios de las clases y los programas.
Servicios: Curso para ser mejores padres, educación para ser proveedor de cuidado de niños y educación para mejorar las relaciones familiares. Programa de alfabetismo para los adultos que están interesados en seguir con sus estudios y que tengan niños de edad preescolar. Centro de recursos para la familia en el colegio para niños de entre 2 1/2 a los 5 años.
Costo: Varía con cada programa o servicio. Becas para los proveedores de cuidados de niños y para los padres de niños en este programa.

Family Tree Relief Nursery- guardería de apoyo

Dirección: 1005 Spring Hill Rd., P O Box 844, Albany, OR 97321
Teléfono: 541-967-6580
Servicios: Ayuda y apoyo para las familias que necesitan apoyo adicional para sobrevivir. Salones terapéuticos para infantes y niños de edad preescolar, y programa de visitas al hogar.
Costo: Ninguno

Financial Fraud/Consumer Protection, Department of Justice, State of Oregon - Protección al fraude del consumidor, Departamento de Justicia del estado de Oregon

Dirección: 1162 Court St. NE, Salem 97301
Teléfono: Línea al consumidor, 8:30 - 4:30 pm, lunes a viernes, 503-378-4320 Salem/877-877-9392 1-877-877-9392 llamada gratis en todo el estado.
Sitio en la red: www.doj.state.or.us/finfraud
Servicios: Regula el comercio en Oregon, principalmente al poner en práctica las leyes de Oregon's Unlawful Trade Practices Act. Los servicios incluyen la información de consumidores y de los negocios. Información acerca de sus derechos y responsabilidades de acuerdo a la ley. Representa los intereses de los Oregonianos al tener una línea a donde los consumidores pueden llamar con sus preguntas o sus quejas. Dan asistencia a agencias de leyes estatales federales con problemas con los consumidores. Actúa como una agencia que da referencia a las agencias estatales y federales. Provee folletos y presentadores que hablan acerca de la educación al consumidor.
Costo: Ninguno. Es una agencia estatal que opera con fondos proveídos por los impuestos.
Elegibilidad: Cualquier consumidor

FISH - Grupo que brinda ayuda

Albany: 1880 SE Hill St, Albany 97322
Teléfono: 541-928-4460
Horario: 9:00am - 3:00pm, lunes a viernes
Servicios: Proveen servicios de emergencia tales como, alimentos, ropa, medicamentos, hogar transitorio, boletos de autobús, gasolina y albergue para las adolescentes embarazadas y las madres adolescentes a través de la casa de huéspedes Fish.

Corvallis

Teléfono: 541-753-1420 no tienen una dirección fija; (los casos se toman a través del teléfono)
Horario: 9:00am - 5:00pm
Servicios: Provee ayuda con el pago de servicios básicos, gasolina, renta y medicamentos.

Lebanon:

Teléfono: 553 Park Street, Lebanon 97355; PO Box 2477, Lebanon 97355
541-259-3200 (llame primero)
Horario: 9:00am - 3:00pm, lunes a viernes
Servicios: Proveen alimentos, ropa, servicios básicos y algunas formas de transporte, y pueden ayudar con la renta.

Gleaning Groups- Recolectores de alimentos

Servicios: Recolectan los excesos de vegetales de los comercios y de los plantíos locales (los comparten con las personas de la tercera edad y con personas con discapacidades).
Teléfono: Para encontrar un grupo en su área, llame al 541-758-2645, Susan James coordinadora y voluntaria del Programa de Gleaners, Linn Benton Food Share, 545 SW 2nd St, suite A, Corvallis OR 97333

God's Storehouse - Lugar en donde dan ayuda con ropa, comida y muebles

Dirección: 180 Smith St., Harrisburg 97446
Teléfono: 541-995-8403
Horario: 9:00am - 4:00pm, martes – jueves, 9:00am-1:00pm miércoles
Servicios: Mantiene y opera un banco de alimentos y un almacén de ropa. También hay muebles disponibles.
Costo: No hay costo por los alimentos; hay una cuota pequeña por los muebles.
Elegibilidad: Residentes del área que son de bajos ingresos.

Grace Center for Adult Day Services - Centro que brinda ayuda a los adultos (monitoreos de salud)

Dirección: 980 NW Spruce Ave., Corvallis, 97330
Teléfono: 541-754-8417, Fax: 541-757-3571
Correo electrónico: office@gracecenter-corvallis.org
Horario: 8:00am - 4:30pm, lunes a viernes
Servicios: Actividades terapéuticas, socialización y monitoreos de salud en un horario flexible. El plan individual incluye actividades en grupo e individuales, ejercicios, monitoreos de peso y de la presión sanguínea, almuerzo, consultas con las enfermeras, servicios sociales y referencias a otras agencias.
Costo: El costo es de acuerdo a los ingresos de cada persona. También se aceptan seguros de salud.
Elegibilidad: Adultos discapacitados o personas de la tercera edad y sus familiares.

Habitat for Humanity - Programa de vivienda

Dirección P.O. Box 1974, Albany 97321 541-967-4030
Teléfono: P.O. Box 1551, Corvallis 97339 541-752-3354
P.O. Box 356, Lebanon 97355 541-405-5213
Correo electrónico: Albany: aahfh@peak.org ; Lebanon: lebanonoregonhabitat@gmail.com ;
Junction City: admin@jchmhabitat.org
Sitio en la red www.habitat.org; Albany: www.albanyareahgh.org ; Corvallis: www.bentonhabitat.org
Junction City: www.jchmhabitat.org
Servicios: Los voluntarios ayudan a las familias a construir su propia casa; construyen aproximadamente una casa por año. Siempre están en busca de voluntarios. Las familias interesadas deben de llenar una solicitud.
Elegibilidad: Familias de bajos ingresos, con necesidad de vivienda adecuada y con disposición para ser parte del programa de Habitat for Humanity.
Costo: Ninguno

H.A.R.T. Family Resource Center- centro de recursos familiares

Dirección: 354 Smith St., Harrisburg 97446
Teléfono: 541-995-7700
Horario: 10:00am- 2:00pm lunes –viernes
Sitio en la red: www.Hartfamilyresourcecenter.org
Servicios: coordina servicios de salud de precios reducidos, a los residentes de Harrisburg a

Healthy Families of Benton County - Healthy Families del condado de Benton

Dirección: 1650 SW 45th Place, Corvallis 97333 (Localizado en el Old Mill Center)
Teléfono: 541-757-8068, Fax 541-758-1030
Horarios: 8:00am- 6:00pm lunes - viernes
Servicios: Información y apoyo para las familias que tienen su primer bebé. Si es necesario, se hacen visitas semanales al hogar para proveer apoyo continuo. También hacen visitas de bienvenida al bebé.
Elegibilidad: Las parejas que son padres por primera vez en el condado de Benton.

Healthy Families of Linn County - Healthy Families del condado de Linn

Dirección: 2730 SE Pacific Blvd., Albany 97321
Teléfono: 541-924-6910
Correo electrónico: jtreanor@co.linn.or.us
Horario: 8:30am - 5:00pm, lunes a viernes
Servicios: Se hacen visitas al hogar para dar la bienvenida al nuevo bebé. Provee información acerca de los recursos de la comunidad y enlaza a los nuevos padres con los servicios en la comunidad.
Elegibilidad: Residentes del condado de Linn que son padres por primera vez.

Hear Now - Ayuda con aparatos auditivos

Dirección: 6700 Washington Ave. S., Eden Prairie, MN 55344
Teléfono: 800-648-4327
Sitio en la red: www.sotheworldmayhear.org
Servicios: Proveen aparatos auditivos a niños y adultos que sean residentes legales de los Estados Unidos y que sean de recursos financieros limitados. Este programa es de última opción; se deben de usar otros recursos disponibles antes de recurrir a Hear Now. Este programa también se encarga de reciclar aparatos de audición usados. Todas las donaciones son deducibles de impuestos. Los aparatos auditivos que se donan se pueden enviar en un sobre acolchonado o en una caja a la dirección mencionada.
Costo: Existe un costo no reembolsable por cada aparato de audición.
Para aplicar: Llame al número de teléfono aquí mencionado para pedir una solicitud.

Helping Hands Home Care

Address: 2141 NW Fillmore Ave., Corvallis 97330
Phone: Corvallis: 541-757-0214
Correo electrónico: info@helpinghandshomecare.com
Sitio en la red: www.helpinghandshomecare.com
Servicios: Personalized homecare services for elderly, injury recovery or disabled

Hope Center Inc.- Centro de esperanza

Dirección: 1080 12th, P.O. Box 351, Sweet Home 97386
Teléfono: 541-367-HOPE (4673)
Horario: Horario de oficina, 9:00am - 5:00 pm
Servicios: Albergue de emergencia las 24 horas para los desamparados o las mujeres que han sufrido abuso y niños (varones de edad hasta los 11 años) que vivan en el condado de Linn. El tiempo que dure el albergue es determinado de acuerdo a la necesidad individual. Se proveen alimentos. Los participantes deben de cumplir con las reglas del programa.
Para aplicar: Llamar al centro de esperanza (HOPE) para hacer una cita.

Jackson Street Youth Shelter- Albergue para jóvenes de la calle

Dirección: 555 NW Jackson Ave., P.O. Box 285, Corvallis 97339
Teléfono: 541-754-2404, 800-901-2904 fax: 541-754-2405
Sitio en la red: ww.jsysi.org
Horario: 24 horas al día
Servicios: Provee albergue temporáneo de emergencia para los jóvenes sin hogar de edades de 10-17; línea de ayuda las 24 horas. Referencias para cuidado médico de niños sin seguro privado; ayuda con ropa y artículos personales.

Jefferson Community Food Pantry - Banco de alimentos

Dirección: 172 N. Main St., Jefferson 97352
Teléfono: 541-327-2442
Horario: Primera semana completa del mes y la última semana completa del mes. Los días jueves y viernes de 9:00am - 2:00pm.
Servicios: Distribución de alimentos a personas que los necesitan. Proveen ropa y algunos artículos del hogar.

Lebanon Chamber of Commerce - Cámara de comercio del área de Lebanon

Dirección: 1040 Park St., Lebanon 97355
Teléfono: 541-258-7164
Sitio en la red: www.lebanon-chamber.org
Servicios: Promueve la organización de los negocios en la comunidad y da información sobre actividades y servicios en la comunidad.

Lebanon Dial-A-Bus- Llamar para pedir transporte

Dirección: 65 Academy St #13., Lebanon 97355
Teléfono: 541-258-4920, Fax 258-4956
Correo electrónico: seniors@centurytel.net
Horario: 8:00am - 4:00pm, lunes a viernes, con excepción de días festivos.
Servicios: Se da prioridad a las personas mayores de 60 años. Servicios de salud, programas nutricionales, centro para las personas de la tercera edad, asistancia para ir de compras y visitas.
Costo: Llamar para obtener información y horarios
Elegibilidad: El público en general, accesible para los discapacitados.

Legal Aid (Oregon Legal Services) - Servicios legales de Oregon

Dirección: 433 4th Ave. SW, Albany 97321
Teléfono: 541-926-8678, 800-817-4605
Sitio en la red: www.oregonlawhelp.org
Horario: 9:00am - 12:00pm, & 1:00pm- 5:00pm lunes a viernes.
Servicios:
- Vivienda
- Beneficios públicos
- Relaciones domesticas
- Programas de leyes para las personas de la tercera edad
Costo: Asistencia legal gratuita; Llamar para pedir una solicitud.
Elegibilidad: Residentes del condado de Linn o del condado de Benton.

Libraries - Bibliotecas

Albany: 2450- 14th Avenue SE, Albany 97322
Carnegie Biblioteca del centro, 302 SW Ferry, Albany 97321
Teléfono: 541-917-7580, Carnegie 541-917-7585
Sitio en la red: <http://library.ci.albany.or.us>
Brownsville: 146 Spaulding Ave., Brownsville 97327
Teléfono: 541-466-5454
Corvallis: 645 NW Monroe Ave., Corvallis 97330
Teléfono: 541-766-6926
Sitio en la red: www.thebestlibrary.net
Lebanon: 55 Academy St., Lebanon 97355
Teléfono: 541-258-4926
Sitio en la red: www.lebanon.plinkit.org
Monroe: 668 Commercial St., Monroe 97456
Teléfono: 541-847-5174
Sitio en la red: www.thebestlibrary.net
Philomath: 1050 Applegate, Philomath 97370
Teléfono: 541-929-3016
Sitio en la red: www.thebestlibrary.net
Sweet Home: 1101 13th St., Sweet Home 97386
Teléfono: 541-367-5007
Sitio en la red: <http://www.ci.sweet-home.or.us>

Lincoln Health Center- Centro de salud Lincoln

Dirección: 121 SE Viewmont Ave., Corvallis, 97333
Teléfono: 541-766-3546
Sitio en la red: www.co.benton.or.us
Servicios: Ver la sección de "Departamento de salud del condado de Benton"

Linn Benton Housing Authority - Autoridad para la vivienda en los condados de Linn y Benton

Dirección: 1250 SE Queen Ave., Albany 97322
Teléfono: 541-926-4497, Fax 541-926-3589
Horario: 8:00am – 5:00pm, lunes a jueves
Sitio en la red: www.l-bha.org
Correo Electrónico: mail@l-bha.org
Servicios: Administración del programa de vivienda Sección 8, que es para familias de bajos ingresos, los ancianos y personas discapacitadas. Llamar para recibir más información.
Costo: Ninguno
Elegibilidad: Familias o personas mayores de 62 años, discapacitados, y de bajos ingresos.

Linn Benton Loop Bus - Sistema de autobuses de los condados de Linn y Benton

Teléfono: 541-917-7667; 541-917-7629
Horario: Opera de 6:25am - 6:35pm, de lunes a viernes y los sábados de 8am - 6pm,
Sitio en la red: www.ci.albany.or.us/publicworks
Servicios: Acceso para sillas de ruedas. Las rutas van de Albany, LBCC, Corvallis, OSU y Hewlett Packard.
Costo: Gratis para niños menores de 6 años. \$0.75 para personas de la tercera edad, los discapacitados y los jóvenes (6-17); \$1.50 para los de 18 a 60 años. Por favor tenga la cantidad exacta, el conductor no tiene efectivo. Hay cupones de descuento disponibles.

Linn County Mental Health Services - Servicios de salud mental en el condado de Linn

Dirección: 445 3rd Avenue SW, Albany 97321; 799 Long Street, Sweet Home 97386
Teléfono: Albany: 541-967-3866, Fax: 541-928-3020, 1-800-304-7468; Sweet Home: 541-367-3888
Horario: 8:30am – 5:00pm, lunes a viernes
8:30am – 7:00pm, martes
Sitio en la red: www.co.linn.or.us/Health/mental_health/mh.htm
Servicios:

- Ayuda las 24 horas para intervención en caso de crisis.
- Servicios de salud mental completa
- Programas especializados, tales como tratamiento para depresión y ansiedad, manejo de la ira, capacitación para padres, etc.
- Servicios residenciales: programa de adopción para adultos, hogares de apoyo para adultos y programa de adopción terapéutica para niños.

Elegibilidad: Cualquier residente del condado, dependiendo del espacio disponible.

Linn County – OSU Extension Service- Servicios de extensión de OSU, condado de Linn

Dirección: Localizado en el Linn County Old Armory Building, Room 102, 104 Fourth SW, P.O. Box P.O. Box 765, Albany 97321
Teléfono: 541-967-3871, 888-883-0522, Fax 541-967-9169
Sitio en la red: www.extension.oregonstate.edu/linn
Horario: 8:00am – 5:00pm, lunes a viernes.
Servicios:

- Publicaciones con información acerca de la familia, el hogar, jardinería, forestación, manejo de grupos y liderazgo, y otras necesidades básicas.
- Atención especial para ayudar con el uso efectivo de dinero, tiempo y recursos Humanos y no humanos.
- Información y organización de grupos 4-H y grupos de estudio y grupos de familias en la comunidad.
- Programas de voluntarios: De jardinería y de nutrición

Costo: Una pequeña cuota por los materiales y por algunos talleres.
Elegibilidad: Residentes del condado de Linn

Linn County Public Health Program - Programa de salud publica del condado de Linn

Dirección: 315 4th Avenue SW, Albany 97321
1600 S. Main, Lebanon 97355
799 Long St., Sweet Home 97386

Teléfono: Albany 541-967-3888, 1-800-304-7468,
Lebanon 541-451-5932,
Sweet Home 541-367-3888,

Sitio en la red: http://www.co.linn.or.us/health/Public_Health/ph.htm

Horario: 8:00am – Noon, 1:00pm - 5:00pm, lunes a viernes

Servicios:

- Clínica WIC en Harrisburg.
- Planificación familiar y clínica de WIC en LBCC.
- Control de enfermedades transmisibles: Investiga los reportes de una enfermedad y las condiciones: tuberculosis-TB prueba en la piel, medicamento gratuito para TB; pruebas del VIH y consejería; exámenes de enfermedades transmisibles sexualmente, tratamiento y consejería para la prevención.
- Clínicas de vacunación; vacunas para la influenza – llame o visite el sitio en la red para los horarios y los lugares.
- Program de nutrición del WIC: para mujeres de bajos ingresos que estén embarazadas, amamantando o con un parto reciente. También es para niños de 5 años y menos, cupones suplementarios para alimentos, información y educación de nutrición, evaluaciones de hábitos de alimentación, monitoreo del crecimiento y desarrollo de los niños, referencias a proveedores de salud y servicios sociales.- Salud reproductiva: servicios completos de planificación familiar; exámenes físicos y exámenes de papanicolao, exámenes de embarazo, consejería y referencias, exámenes gratuitos para el cáncer del pecho y el cáncer cervical, incluyendo mamogramas gratuitos.
- Programas de salud para las madres y los infantes: ayuda para que las mujeres embarazadas encuentren cuidado prenatal, se hacen visitas al hogar para educar a las mujeres acerca de condiciones prenatales y de posparto, evalúan el peso, la altura, la nutrición, el bienestar y el desarrollo de los infantes, información de cuidados básicos para los bebés, enlaza a las familias con recursos en la comunidad, bienvenida del bebé al hogar, servicio de visitas al hogar, referencias, etc.
- Educación y promoción de salud y bienestar: prevención de enfermedades a través de la promoción de la salud y el bienestar en la comunidad; especialmente la educación Sobre los riesgos del tabaco, la diabetes y el cáncer del mama y el cáncer cervical.
- Estadísticas vitales: Registros de nacimientos y fallecimientos en el condado.

Costo: Basado en los ingresos de la familia. A nadie se le niegan servicios por no poder pagar.

Elegibilidad: Residentes del condado de Linn.

Linn Shuttle - Transporte en el condado de Linn

Dirección: 880 18th Ave, PO Box 803, Sweet Home 97386

Teléfono: 541-367-4775

Correo electrónico: ken.shsenior@comcast.net

Sitio en la red: www.linnshuttle.com

Servicios: Sistema para todo el condado. Lebanon, Sweet Home, 4 viajes al día en Albany.

Costo: \$1.00 por viaje sencillo.

Lord's Storehouse - Lugar en donde proveen algunas cosas necesarias

Dirección: 726 W. Oak St. Lebanon 97355

Teléfono: 541-259-1265

Horario: 10:00am – 1:30pm, lunes y jueves

Servicios: Alimentos y ropa, algunos artículos para la cocina, artículos para la recámara y para la ducha, artículos para bebé, etc.

Costo: Ninguno

Elegibilidad: Personas necesitadas, de bajos ingresos, los ancianos y discapacitados. Para calificar deben de vivir en el área de Lebanon.

Love INC Of Benton County - Provee voluntarios que han sido capacitados para ayudar con servicios básicos

Dirección: 2330 NW Professional Dr., PO Box 270, Corvallis 97339

Teléfono: 541-757-8111

Correo electrónico: admin@yourloveinc.org

Sitio en la red: www.yourloveinc.org

Horario: 10:00am – 3:00pm, lunes a jueves. 10:00am – 12:00 viernes

Servicios: Provee voluntarios capacitados para dar asistencia a personas y a familias con servicios en la casa, para ir de compras, trabajos, búsqueda de empleo, habilidades de sobre vivencia, transporte, cuidado de niños, superación personal y actividades de desarrollo espiritual.

Costo: Ninguno

Love INC of Linn County – Provee voluntarios que han sido capacitados para ayudar con servicios básicos

Dirección: PO Box 429, Albany 97321
Teléfono: 541-924-5683, Fax 541-928-5683
Correo electrónico: lovelinncc@lovelinn.com
Sitio en la red: lovelinn.org
Horario: 9:00am – 1:00 pm
Servicios:

March of Dimes Foundation- Fundación para prevenir los defectos de nacimiento

Dirección: Portland: 1220 SW Morrison, Suite 510, Portland 97205
Teléfono: 503-222-9434, 800-811-0805, Fax 503-222-5965
Sitio en la red: www.marchofdimes.com/oregon/
Horario: 8:30am - 4:30pm, lunes a viernes
Servicios: Materiales de información pública para las escuelas, clínicas y para la comunidad en general. Servicios de referencias e información acerca de los defectos prenatales. Apoyo para la investigación, la educación, la abogacía y servicios comunitarios para prevenir los defectos de nacimiento. También hay otros programas relacionados a la prevención de defectos del nacimiento, peso bajo y salud infantil.
Elegibilidad: Servicios en Oregon y el suroeste de Washington

Mennonite Home Care - Cuidado en el hogar

Dirección: 5353 Columbus St. SE, Albany 97322
Teléfono: 541-928-7232, Fax: 541-928-1399
Sitio en la red: ww.mennonitevillage.org
Horario: 8:00am – 4:30pm, lunes a viernes
Servicios: Proveen asistentes de enfermería certificados que dan asistencia a personas con problemas físicos y mentales, sin importar la edad. Los servicios incluyen duchas, cuidado personal, transferencia y asistencia con la movilidad y ejercicios, limpieza ligera de la casa, preparación de alimentos, lavandería, compras y compañía.
Costo: Varía de acuerdo al servicio. Llamar para más detalles.

Mighty Oaks Children's Therapy Center- Centro de terapia infantil

Dirección: 3615 Spicer Rd. SE, Albany, OR 97322
Teléfono: 541-967-7551, Fax 541-967-5095
Correo electrónico: mightyoaks1@comcast.net
Sitio en la red: mightyoakschildren.com
Horario: 9:00am- 5:00pm, lunes-viernes
Servicios: Terapia directa completa, terapia física, terapia ocupacional y servicios del habla y de lenguaje. Apoyo para los padres, información, abogacía y referencias. Biblioteca y préstamos de equipo de terapia.
Costo: Todos los niños con necesidad de recibir los servicios sin importar los ingresos de la familia. El costo es de acuerdo a los ingresos de la familia.
Elegibilidad: Niños de edades desde el nacimiento y hasta los 22 años de edad y que tengan algún retraso de desarrollo.

Military One Source- Recursos para militares

Teléfono: 800-342-9647 Español: 877-888-0727
Sitio en la red: www.militaryonesource.com
Horario: 24 horas al día 7 días a la semana
Servicios: Provee recursos y apoyo a aquellos que están activos en la milicia, Guardia Nacional y miembros de la Reserva y a sus familias en cualquier parte del mundo.

Miracle Ear Children's Foundation- Fundación "Oídos milagrosos" para los niños

Dirección: 617 Hickory Street SW Suite 140, Albany OR 97321 (centro de Milagros para la audición)
Teléfono: 800-234-5422
Sitio en la red: www.miracle-ear.com/childrenrequest.aspx
Servicios: Proveen aparatos auditivos para niños de familias de bajos ingresos que no califiquen para otros programas del estado. La fundación requiere que los niños sean evaluados por su doctor y que el doctor recomiende oficialmente un aparato auditivo. Para más información puede llamar al número telefónico aquí mencionado.
Costo: Ninguno; pero se aceptan donativos
Elegibilidad: El niño debe de ser de 16 años o menos, que viva en los Estados Unidos y que el salario de los padres antes de las deducciones sea de menos de \$50,000.

Monroe Health Center- Centro de salud de Monroe

Dirección: 610 Dragon Dr., Monroe, 97456, para hacer una cita: 541-766-6034
Teléfono: 541-847-5143, Fax 541-847-5144
Sitio en la red: www.co.benton.or.us/health
Servicios: Ofrece cuidado de salud primario y servicios de salud reproductiva. La clínica también mira a clientes que van de campamento, deportes, y exámenes médicos para las personas que están tramitando su licencia comercial de manejo.

Multiple Sclerosis Society of Portland, Oregon

Dirección: 2901 SE 122 Ave, Portland 97201
Teléfono: 503-297-9544
Sitio en la red: info@defeatms.com
Servicios: - proyecto manos de ayuda (terapia de masajes)
- Clases para aprender a cuidar a las personas
Elegibilidad: residentes de oregon y SW Washington

Muscular Dystrophy Association- Asociación de distrofia muscular

Dirección: 4800 SW Macadam, Suite 205, Portland 97239
1500 Valley River Drive, Building B# 300, Eugene, OR 97401
Teléfono: 503-223-3177 (Portland)
541-686-2753 (Eugene)
Horario: 9:00am – 5:00pm, lunes a viernes
Sitio en la red: www.mdaua.org
Servicios: Provee equipo necesario (sillas de ruedas y andaderas), terapia ocupacional, física y respiratoria, grupos de apoyo, campamento de verano y actividades recreacionales.
Costo: Ninguno; solo el pago del seguro médico
Elegibilidad: Cualquier persona con una enfermedad neuromuscular (mas de 43 cubiertos por MDA)

National Energy Assistance Referral (NEAR)- Programa nacional de asistencia con la electricidad

Teléfono: 866-674-6327
Correo electrónico: energyassistance@ncat.org
Sitio en la red: www.liheap.ncat.org/referral.htm
Servicios: Pueden acceder el programa de asistencia con la electricidad por medio del internet (LIHEAP Clearinghouse's National Energy Assistance Referral (NEAR)) Este es un programa gratuito que da información acerca del programa de asistencia para la electricidad en su área local (Low Income Home Energy Assistance Program (LIHEAP)), el cual puede pagar una porción del costo de la factura de familias de bajos ingresos. Favor de incluir la ciudad, el condado y el estado en el que usted vive en su mensaje de correo electrónico.

Old Mill Center for Children and Families (also see listing under support groups)- Centro para niños y familias (ver la sección en los grupos de apoyo)

Dirección: 1650 SW 45th Place, Corvallis 97333
Teléfono: 541-757-8068, Fax 541-758-1030
Correo electrónico: www.oldmillcenter.org
Horario: 7:30am - 5:30pm, lunes a viernes
Servicios: - Provee educación y tratamiento para niños desde la edad de 2 años
- Programas preescolares para niños de entre 3 a 6 años.
- Servicios para niños y familias con problemas.
- Programa de tratamiento para niños que han sido víctimas de abuso sexual.
- Programa de tratamiento para niños y familias.
- Terapia física y terapia ocupacional.
- Servicios para abuelos que están al cargo de la crianza de sus nietos.
- ADHD grupos de apoyo para los niños y las familias.
- Programas para niños y para padres divorciados.
Costo: Varía. El costo es de acuerdo a los ingresos.
Elegibilidad: Niños entre las edades de 2 1/2 a 18 años. Niños sin necesidades especiales, niños con retrasos de desarrollo y/o con problemas socio-emocionales y sus familias.

Operation Homefront of Oregon

Dirección: 1879 14th Ave. SE, Albany 97322
7014 NE 79 Court, Portland 97218
Teléfono: Albany: 541-981-2186, 800-291-0131 Portland: 503-928-6794, 800-779-5898
Correo electrónico: pacificnorthwest@operationhomefront.net
Sitio en la red: www.operationhomefront.net
Servicios: Provee ayuda de emergencia financiera y otras ayudas, a familias de Miembros en servicio o soldados heridos.

Options Pregancy Resource Center - Albany – Centro de recursos para mujeres embarazadas

Dirección: 1800 16th Ave SE Albany 97321
Teléfono: 541-924-0160, Fax: 503-719-8200
Correo Electrónico: possiblypregnant@optionsprc.org
Sitio en la red: www.possiblypregnant.org
Horario: 11:00am - 7:00pm, miércoles y jueves, 10:00 - 4:00 pm los viernes
Servicios: Pruebas de embarazo, referencias a doctores, referencias para adopciones, entrenamiento familiar, ropa para mujeres embarazadas, ropa y muebles para bebés, recuperación después de un aborto, consejería para opciones.
Costo: Ninguno

Options Pregnancy Resource Center - Corvallis Centro de recursos para mujeres embarazadas

Dirección: 867 NW 23rd, Corvallis 97330
Teléfono: 541-758-3662 (office), Fax: 541-758-4122
Sitio en la red: www.possiblypregnant.org
Correo electrónico: corvallis@possiblypregnant.org
Horario: Lunes y martes de 9:00am - 5:00pm, miércoles 9:00am - 3:00pm o con una cita los lunes
Desde las 5:00pm- 7:00pm
Servicios: Exámenes de embarazo, referencias para doctores, referencias para adopción, entrenamiento familiar, recuperación después del parto, opciones de consejería.

Oregon Commission for the Blind - Comisión para los ciegos en Oregon

Dirección: 336 Leslie St. SE, Salem 97301
535 SE 12th Ave. Portland 97214
541 Willamette, Room #408, Eugene, OR 97401
Teléfono: 503-378-8479 (Salem), 971- 673-1588 (Portland) 541-686-7990 (Eugene)
Correo electrónico: ocbmail@state.or.us
Sitio en la red: www.cfb.state.or.us
Horario: 8:00am – 5:00pm, lunes a viernes.
Servicios: Provee entrenamiento y enseñanza de habilidades que ayudan a los ciegos adolescentes y los adultos para ser autosuficientes. Incluye un programa de trabajo en el verano para los jóvenes ciegos de edad escolar. Programas vocacionales para adultos. Programa para los adultos ciegos de edad avanzada. Servicios para los que tienen poca visión.
Costo: Ninguno
Elegibilidad: Residentes de Oregon de 16 años y mayores.

Oregon Department of Justice, Division of Child Support - Departamento de Justicia del estado de Oregon, División de manutención para los niños.

Dirección: 118 Second Ave. SE, Ste. B, Albany 97321
Teléfono: 541-967-2028, Fax: 541-967-2167
Sitio en la red: www.dcs.state.or.us
Horario: 8:00am - 5:00pm, lunes a viernes
Servicios:
- Establecimiento de pagos de manutención para clientes que reciben servicios públicos y para los que no reciben servicios
- Establecimiento de paternidad
- Modificaciones de pagos de manutención y de órdenes de cuidado médico.
- Modificaciones de órdenes existentes.
- Manutención conyugal si es parte de la misma orden.
- Obligación par cumplir las ordenes
- Servicios de localización de individuos con casos de manutención pendientes.
- Record oficial de pagos; asistencia y preguntas
- Ayuda para localizar a los padres que no tienen custodia de sus hijos
- Establecimiento de una orden de manutención, incluyendo órdenes de otro estado.
Costo: Ninguno
Elegibilidad: Para padres que reciben ayuda pública en los condados de Linn, Benton y Lincoln. Para padres que nunca han recibido ayuda pública pero que uno de los padres vive en el condado de Linn.

Oregon Health Sciences University School of Dentistry - Universidad de ciencias de la salud de Oregon, escuela de odontología

Dirección: 611 SW Campus Dr., Portland 97239
Teléfono: 503-494-8867, 503-418-4333 (pediátricos) 503-494-4316 (facultad)
Sitio en la red: www.ohsu.edu/xd/education/schools/school-of-dentistry
Horario: 8:00am - 5:00pm, lunes a viernes
Servicios: Cuidado dental completo. Clínica de emergencias; tratamiento temporal de los dientes.
Costo: Generalmente se cobra 1 tercio de lo que cobraría un dentista local. Llamar para información específica.
Elegibilidad: Deben de ser examinados por la escuela de odontología.

Oregon Lions Sight & Hearning Foundation

Dirección: 1010 NW 22 Ave #144, Portland 97210
Teléfono: 503-413-7399, 800-635-4667, Fax 503-413-7522
Correo electrónico: info@olshf.org
Sitio en la red: www.olshf.org
Servicios: Exámenes de salud (vicion y audición), KEX Kids Fund, Lions Eyeglass Assistance, Take the "Sightless Challenge", Mission Cataract, Patient Care, ROAR! Hearing Assistance

Oregon Mothers Care - Programa para las madres

Dirección: 530 NW 27th, Corvallis 97330
Teléfono: 541-766-6835 (Pregunte por Oregon Mothers care)
Horario: 8:00am - 5:00pm, lunes a viernes. Se revisan los mensajes diariamente.
Servicios: Ayuda a que las mujeres encuentren proveedores de cuidado prenatal y educa al público acerca de la importancia del cuidado prenatal temprano.
Costo: Ninguno
Elegibilidad: Cualquier mujer.

Oregon School for the Deaf - Escuela para los sordos de Oregon

Dirección: 999 Locust St. NE Salem 97301
Teléfono: 503-378-3825, Fax: 503-378-470, teléfono de video: 503-400-6180
Sitio en la red: www.osd.k12.or.us
Horario: Oficina de administración, 7:30am – 4:00pm, lunes a viernes.
Servicios: La única escuela completa para los niños sordos y para quienes tienen problemas del oído en el estado de Oregon.
Elegibilidad: Edades de entre los 5 a los 21 años.

Oregon State Employment Division- Division de empleo del estado de Oregon

Dirección: 139 SE 4th Avenue, Albany 97321
545 SW 2nd, Suite C, Corvallis 97333
44 Industrial Way, Ste B, Lebanon 97355
Teléfono: Albany 541-967-2171; Corvallis 541-757-4261; Lebanon 541-259-5787,
Numero gratuito 800-237-3710
Sitio en la red: www.employment.oregon.gov
Horario: 8:00am – 5:00pm, lunes a viernes.
Servicios: Colocación en un empleo, beneficios de desempleo, información acerca de los empleos más comunes.
Costo: Ninguno
Elegibilidad: Servicios disponibles al público en general.

Pharmacy Discount Card - Tarjeta de descuento para las farmacias

Teléfono: 877-673-3688
Sitio en la red: www.rxsavingsplus.com
Servicios: Tarjeta gratuita de descuento que le puede ahorrar entre el 13% al 25% que puede ser usada con todos los medicamentos comprados en la farmacia.
Elegibilidad: Cualquier persona de cualquier edad.

Philomath Chamber of Commerce - Cámara de comercio del área de Philomath

Dirección: 1010 Applegate Street, P.O. Box 606, Philomath 97370
Teléfono: 541-929-2454
Horario: 9:00am- 1:00pm lunes-viernes
Correo electrónico: director@philomathchamber.org
Sitio en la red: www.philomathchamber.org
Servicios: Información de los recursos y las facilidades en Philomath y a los alrededores.

Philomath Community Services - Servicios Comunitarios de Philomath

Dirección: 360 S 9th St., Po Box 1334, Philomath 97370
Teléfono: 541-929-2499
Sitio en la red: philomathcommunityservices.org
Servicios: Banco de comidas
Jardín de la comunidad de lupe
Closed de ropa para niños de June
Alegrias de las fiestas
Costo: Ninguno

Philomath Youth Activities Club, Inc. (PYAC) - Club de actividades para los jóvenes en Philomath

Dirección: 421 S. 19th St., Philomath 97370
Teléfono: 541-929-4040, Fax: 541-929-4281
Correo electrónico: info@philomath-youth-activities-club.org
Sitio en la red: www.philomath-youth-activities-club.org
Horario: Horas de oficina: 8:00am - 11:00pm, lunes a viernes
Centro de los jóvenes: 3:00pm – 6:00pm, lunes a viernes
Servicios: Football de Tackle, flag football, volleyball, baloncesto para niños y niñas biddy basketball, baseball/softball/t-ball, programa de cuidado de niños para después de clases, programa de cuidado de niños en el verano, centro para los jóvenes en Philomath, y programa de seguridad.
Costo: El costo para cada deporte varía por programa. Llamar para mas detalles.
Elegibilidad: Niños de Kinder a la edad de preparatoria.

Pregnancy Alternatives Center- Centro de alternativas para el embarazo

Dirección: 136 W. Vine, Lebanon 97355
Teléfono: Lebanon 541-258-3500,
Correo electrónico: info@possiblypregnant.org (Lebanon)
Sitio en la red: www.pregnancyalternatives.org
Horario: Lebanon 9:00am - 5:00pm, lunes-jueves,
Servicios: Ropa, exámenes prenatales gratis, vitaminas prenatales gratuitas, clases para los padres y más.

Returning Veterans Project-Proyecto para los veteranos que regresan

Teléfono: 503-954-2259
Sitio en la red: www.returningveterans.org
Servicios: Organización sin fines de lucro, compuesta por practicantes del cuidado de la salud sin afiliación política e independientes, quienes ofrecen servicios gratis y confidenciales a veteranos y miembros en el servicio militar que regresan.

River Center – Centro The River

Dirección: 3000 S Santiam Highway, PO Box 2470 Lebanon 97355
4000 SW Western Blvd., Corvallis 97333
Teléfono: 541-451-1271
Sitio en la red: therivercenter.net
Horario: Lebanon: 9:00am- 4:00pm lunes- jueves, 3:30pm- 5:30pm viernes (cajas de comida)
Corvallis: 9:00am – 4:00pm martes-viernes
Servicios: Comida y ropa para casos de emergencia.

Salem Free Medical Center-Clínica gratis de Salem

Dirección: 1300 Broadway St. NE Suite #104, Salem, OR 97301
Teléfono: 503-990-8772, fax: 503-990-8774
Sitio en la red: SalemFreeclinics.org
Horario: 9:00am - 1:00pm lunes-viernes
Servicios: SFMC existe para proveer cuidado de salud de calidad sin costo para personas de bajos ingresos, y sin seguro médico en la comunidad.

Salvation Army - el Ejército de Salvación

Albany & Corvallis

Dirección: 345 Columbus, Albany 97321
Teléfono: 541-928-4774
Sitio en la red: www.usw.salvationarmy.org
Horario: 9:00am - 11:45pm, lunes, miércoles, viernes (cajas de comida)
Servicios: Provee comida, ayuda con los pagos por las medicinas recetadas, cupones para ropa (disponibles en la oficina), también alguna asistencia con el pago de la renta y de las utilidades.
Costo: Ninguno
Elegibilidad: Residentes del condado de Linn y Benton. Los residentes de Lebanon deben de llamar a la oficina de Lebanon antes de llamar a la de Albany.

Samaritan Evergreen Hospice – Hospicio del Samaritano

Dirección: 4600 Evergreen Place SE, Albany 97321, 1046 6th SW, Albany 97321
Teléfono: 541-812-4662, 800-442-1428 fax: 541-812-4660
Sitio en la red: www.samhealth.org
Horario: 8:00am – 4:30pm, lunes a viernes. Se ofrece cuidado las 24 horas.
Servicios: Cuidados por enfermeras en la casa, ayuda con el cuidado personal, trabajo social y cuidado espiritual para el paciente y la familia.
Costo: Se puede mandar la factura al seguro privado, al Medicare y Medicaid. También se pueden hacer otros arreglos financieros.
Elegibilidad: Cualquier persona con una enfermedad terminal con un término de 6 meses o menos de vida y que resida a no mas de 30 millas del centro Good Samaritan Regional Medical Ctr.

Samaritan Home Health Services - Cuidado de salud en el hogar

Dirección: 400 N Main St., Lebanon 97355; 3600 NW Samaritan Dr., Corvallis 97333
Teléfono: 541-768-5254, 877-370-0011
Sitio en la red: www.samhealth.org/services/homehealth
Servicios: Servicios profesionales de cuidado de salud en el hogar. Se dan servicios directos como también educación para las familias en como cuidar a su familiar en el hogar.
Costo: Personas con seguro médico

Senior Centers - Centros para las personas de la tercera edad

Dirección:	489 Water Ave. NW, Albany 97321	541-917-7760
	345 N. Main St., Brownsville 97327	541-466-5935
	80 Tangent St., Lebanon 97355	541-451- 1139
	880 18 th Ave/P O Box 803 Sweet Home 97386	541-367-4775
	2601 NW Tyler Ave., Corvallis 97330	541-766-6959 fax: 541-766-6338
	354 Smith St, Harrisburg 97446	541-995-6019
Horario:	Llamar al centro para preguntar por el horario.	
Servicios:	Una gran variedad de oportunidades recreacionales y educativas para las personas de la tercera edad. En algunos centros cuentan con programas de salud y de nutrición, también algunos centros proveen transporte para las visitas médicas, para ir de compras, para ir a visitas o hacer algunas actividades. Se requiere una donación. Consejería acerca del programa de Medicare, información de abogacía legal y referencias.	
Costo:	Algunos centros pueden cobrar una cuota de membresía; llame al centro de su área para más información.	
Elegibilidad:	De edades de mas de 50 y 55 años de edad, dependiendo del centro.	

Senior Companion Program - Programa de acompañantes para personas de la tercera edad

Dirección:	Albany Hospital, 1046 6 th Ave. SW
Teléfono:	541-812-4185
Correo electrónico:	suzetteb@samhealth.org
Horario:	Llamar para hacer una cita.
Servicios:	Recluta y capacita a personas de 60 años o mayores para que ellos ayuden a los ancianos o a personas discapacitadas para que puedan llevar una vida independiente en sus casas. Llamar al número telefónico aquí mencionado para más información.

Senior & Disability Services and Senior Meals Program – Programa de servicios y alimentos para personas de la tercera edad

Dirección:	1400 Queen Ave. SE Ste. 206, Albany 97322
Teléfono:	541-967-8630,800-638-0510
Horario:	8:00am – 12:00pm, 1:00pm – 5:00pm, lunes a viernes
Servicios:	Arreglan cuidados en el hogar, servicios de reposo, cuidado y asistencia en el hogar, hogares para los ancianos que no tiene casa y cuidado en los asilos. Consejería acerca de servicios de enfermería en la casa, servicios financieros, alimentos para los ancianos, servicios legales, servicios de protección y manejo de casos. Dan licencia a las familias que cuidan a los ancianos en su hogar. Administran el programa de Medicaid para las personas mayores de 65 años y el programa de estampillas de alimentos para los mayores de 60 años. Los servicios de protección incluyen la investigación de los reportes de abuso o de negligencia a los ancianos. Se inscribe al plan de salud de Oregon a las personas de 60 a 64 años.
Alimentos:	Ofrece una comida caliente a la hora del almuerzo y transporte de comidas preparadas a los hogares. El programa de Meals on Wheels transporta alimentos a las personas que no puedan salir de sus casas y que necesitan alimentos saludables para mantener su salud. Se prefiere que se hagan los pedidos con 2 días de anticipación. Los lugares en donde se sirven alimentos son: Albany, Corvallis, Lebanon, Sweet Home, Mill City, South Linn, and Philomath.
Costo:	Basado en la capacidad de pago de cada persona y en reglas federales y estatales que se tienen que seguir. El programa de alimentos recomienda una donación de \$3.50, pero a nadie se le niega el servicio por no poder pagar.
Elegibilidad:	Depende de las necesidades de cada persona. Llamar para más información acerca de los servicios y la elegibilidad.

Seventh Day Adventist Community Services - Servicios comunitarios

Dirección:	300 E Holley Rd., P.O. Box 265 (dirección postal), Sweet Home 97386
Teléfono:	541-367-4524
Horario:	9:00am – 12:00pm, lunes
Servicios:	Ropa, artículos del hogar, alimentos, platos y artículos para la recámara.
Elegibilidad:	Dan servicio en el área de Sweet Home.

Sharing Hands - Lugar en donde brindan ayuda

Dirección: 130 Spaulding, Brownsville 97327
Teléfono: 541-466-3110
Horario: El banco de alimentos está abierto de 10:00am - 3:00pm miércoles y viernes; la tienda de artículos usados está abierta de 10:00am – 3:00pm martes, miércoles, viernes y sábado y de 12:00pm – 4:00pm los jueves.
Servicios: Banco de alimentos para casos de emergencia, ayuda con artículos del hogar, pagos por las utilidades en caso de emergencia solamente.
Costo: Se aceptan donaciones. A nadie se le niega el servicio por no poder pagar.
Elegibilidad: El banco de alimentos da servicio en el Distrito escolar de Central Linn, pero no se limita a ese lugar; les dan servicio a todos los que lo necesiten. La tienda de artículos usados está abierta al público en general.

SHEM (Sweet Home Emergency Ministries) - Ministerios de emergencia en Sweet Home

Dirección: 1115 Long St., Sweet Home 97386
Teléfono: 541-367-6504, Sharon Gallegos, Executive Director
Horario: 9:00am - 12:00pm, martes y miércoles y los sábados (11:30am-cajas con comida, y ayuda financiera)
Servicios: Comida para emergencias, ropa, cupones limitados para el pago de utilidades y para el pago de medicinas recetadas.
Elegibilidad: Distrito escolar de Sweet Home, llame para detalles.

Shriners Hospital for Children - Hospital para niños

Dirección: 3101 SW Sam Jackson Park Rd., Portland 97239
Teléfono: (503) 241-5090, Fax: 503-221-3701. Referencia de pacientes: 800-237-5055
Sitio en la red: www.shrinershospitalsforchildren.org
Servicios: La unidad ortopédica provee servicios de tratamiento y rehabilitación a niños afectados con condiciones tales como: escoliosis/kyphosis & y otras anomalías de la columna vertebral; idiopática, problemas neuromusculares y congénitos del pie y otras deformidades. Tratamiento para una gran cantidad de deformidades de diferentes partes del cuerpo; incluyendo las anomalías del crecimiento de los huesos. Problemas ortopédicos creados por la parálisis cerebral; problemas de la cadera – dislocación de la cadera en la infancia, problemas con los piernas y los tobillos, problemas de cadera en la adolescencia; diferencias en las piernas y amputaciones congénitas o adquiridas; trauma o deformidades pos trauma; problemas relacionados con el funcionamiento de las piernas (Slipped capital femoral apiphysis –SCFE); casos de columna vertebral bífida. Casos de reumatismo y artritis juvenil.
Costo: Ninguno
Elegibilidad: Tratamiento para todos los que tengan algún problema ortopédico y tengan entre 0 y 18 años de edad.
Para aplicar: Llamar al Shriners Hospital.

Signs of Victory - Albany Mission - misión de Albany

Dirección: 120 7th Ave. SE, Albany, 97321
Teléfono: 541-926-4036, 7 días a la semana, Misión: 541-928-6927
Servicios: Cajas con alimentos, cocina y albergue. La cocina está abierta: Martes y Jueves, a las 5:30 pm, Domingos a las 6:00 pm

Social Security Administration - Administración del seguro social

Dirección: 1390 Waverly Dr. SE, Suite 110, Albany 97322
Teléfono: 800-772-1213, TTY: 800-325-0778
Sitio en la red: www.ssa.gov
Horario: 9:00am - 3:00pm, lunes a viernes
Servicios: Pagos de retiro, Medicare, discapacidad, seguro médico de sobrevivencia e ingresos suplementarios del seguro social (SSI)
Costo: Ninguno
Elegibilidad: Residentes de los condados de Linn y Benton.

Soup Kitchens- Cocinas en donde sirven alimentos

Albany

Dirección: St. Mary's Catholic Church, 822 Ellsworth SW, (706 Ellsworth SW-correo postal), Albany 97321

Teléfono: 541-926-1449

Horario: 5:00pm – 6:00pm, lunes miércoles y viernes.

Dirección: Signs of Victory, 120-7th Avenue, Albany 97321

Teléfono: 541-928-6927

Horario: 7 días a la semana desayuno-7:00am, almuerzo-12:30pm, excepto domingo, cena-6:00pm (excepto martes y jueves)

Dirección: Albany Helping Hands, 619 SE 9th Ave., Albany, OR 97322

Teléfono: 541-926-4036

Horario: Desayuno: 7:00am Almuerzo: Mediodía Cena: 5:00pm

Corvallis

Dirección: St. Mary's Stone Soup Kitchen, 501 NW 25th, Corvallis, 97330

Teléfono: 541-757-2906

Sitio en la red: www.claritycorvallis.com/stonesoup

Horario: En el gimnasio de la escuela en St. Mary's: lunes y jueves 5:30pm – 6:30pm
miércoles y viernes: 11:30am - 12:30pm
En la 1st Christian Church (602 SW Madison)
martes y domingos: 5:30pm - 6:30pm
sábado: 10:00am - 11:00am

Lebanon

Dirección: 170 E Grant St., Lebanon 97355

Teléfono: 541-451-7667

Horario: 4:30pm – 5:30pm, lunes, miércoles y viernes.

Philomath

Dirección: United Methodist Church, 1123 Main St., Philomath 97370

Teléfono: 541-929-6614

Horario: 5:30pm – 6:30pm, los martes.

Sweet Home

Dirección: MANNA, 845 6th Ave., Sweet Home 97386

Teléfono: 541-367-6504

Horario: 5:00pm – 6:00pm, martes, miércoles y viernes.

Sunshine Industries - Servicios vocacionales para adultos discapacitados

Dirección: 3714 Long St., P.O. Box 178, Sweet Home 97386

Teléfono: 541-367-2765

Horario: 8:00am - 4:00pm, lunes a viernes.

Servicios: Servicios vocacionales para adultos con alguna discapacidad de desarrollo.

Elegibilidad: Debe de ser elegible de acuerdo la criterio de la Division de salud mental del estado de Oregon, y de ser referido a través del programa del condado de Linn para los discapacitados, (Linn County Program for Developmental Disabilities)

Para aplicar: Contactar el programa del condado de Linn para los discapacitados, (Linn County Program for Developmental Disabilities) al 541-967-3890.

Sweet Home Chamber of Commerce - Cámara de comercio de Sweet Home

Dirección: 1575 Main St., Sweet Home 97386

Teléfono: 541-367-6186

Correo electrónico: info@sweethomechamber.org

Sitio en la red: www.sweethomechamber.org

Servicios: Centro de información para los visitantes, folletos, mapas, tours. Información para las atracciones turísticas en nuestra área.

Sweet Home Dial-A-Bus - Transporte en Sweet Home

Dirección: 880 18th Ave., Sweet Home 97386
Teléfono: 541-367-4775
Sitio en la red: www.linnshuttle.com
Horario: 7:00am - 4pm, lunes a viernes
Servicios: Sirve al área de Crawfordville a Cascadia y tan lejos como Santiam Terrace y Highway 20
Costo: \$1.00 por viaje sencillo. \$2 fuera de la ciudad.
Para aplicar: Se prefiere que se notifique con 24 horas de anticipación.

United Cerebral Palsy Association of Oregon and SW Washington - Asociación de Oregon y del oeste de Washington de la parálisis cerebral

Dirección: 305 NE 102nd Ave. Suite 100, Portland, OR 97220
Teléfono: 503-777-4166, fax: 503-771-8048
Correo electrónico: ucpa@ucpaorwa.org
Sitio en la red: www.ucpaorwa.org
Horario: 8:00am - 5:00pm, lunes a viernes (llamadas se contestan de las 8:00am - 4:00pm)
Servicios: Ofrece servicios directos, información y abogacía a favor de personas con parálisis cerebral y otras discapacidades. Los programas incluyen: Vida con sostenimiento artificial, empleo con soporte y apoyo a la familia.

USDA - Rural Development - Desarrollo rural

Dirección: 31978 N Lake Creek Drive, Tangent, OR 97389
Teléfono: 541-967-5925
Sitio en la red: www.rurdev.usda.gov/or/locator
Horario: 8:00am - 4:30pm, lunes a viernes.
Servicios:

- Aprueba y provee préstamos para vivienda.
- Préstamos con bajos intereses y donaciones para reparaciones del hogar necesarias para la salud o la seguridad de los ocupantes.
- Renta de vivienda rural.

Costo: Ninguno
Elegibilidad: Residentes de los condados de Linn, Benton, Lincoln y Lane. Los requisitos varían con cada programa. Familias de muy bajos ingresos o de ingresos moderados.

Veteran's Service, Linn County - Servicios para los veteranos, condado de Linn

Dirección: 330 SW 3rd, P.O. Box 100, Albany 97321
Teléfono: 541-967-3882 o al 800-319-3882
Horario: 8:30am – 12:00pm, 1:00pm – 5:00pm, lunes a viernes.
Servicios:

- Da asistencia a los veteranos y a quien depende de ellos a solicitar beneficios estatales y federales para los veteranos.
- Exclusión de pagar impuestos para algunas viudas de veteranos.
- Licencias para cazar y para pescar para los veteranos.

Costo: Ninguno
Elegibilidad: Principalmente los veteranos y sus dependientes.
Para aplicar: Favor de llamar para hacer una cita.

Veteran's Service, Oregon Cascades West Council of Governments - Servicios para los veteranos, concejo de gobierno de Oregon y el oeste de los cascades

Dirección: P.O. Box 3020 (mailing), Corvallis 97339
301 SW 4th St. Ste. 140, Corvallis, 97333
Teléfono: 541-758-1595, Fax 541-758-3127
Sitio en la red: www.ocwcog.org
Horario: 8:00am – 5:00pm, lunes a viernes
Servicios: Dan asistencia a veteranos o a quienes dependen de ellos para hacer reclamos de pensión, reclamos por discapacidad en el servicio, educación, exclusión de impuestos en las propiedades, prestamos estatales y federales para vivienda y ayuda para los gastos de sepultura. También ayudamos con el seguro de veteranos, hospitalización y cuidado médico.
Costo: Ninguno
Elegibilidad: Los veteranos, sus conyugues, sus hijos, los padres y las/los viudas/os de los veteranos.

Victim Assistance Program, Benton County - Programa de asistencia a las victimas. Condado de Benton

Dirección: 120 NW 4th, Corvallis 97330 (localizado en la oficina del abogado del Distrito)
Teléfono: 541-766-6815, Fax: 541-766-6701
Sitio en la red: www.co.benton.or.us/da/victim.php
Horario: 8:00am - 5:00pm, (cerrado de 12 - 1:00pm) lunes a viernes
Servicios: Abogan a favor de las victimas de un crimen haciendo contacto en persona, teléfono o carta. Se acompaña a las victimas a través de todo el juicio; se les ayuda con restitución; se les prepara para atestiguar; se les notifica del desarrollo del caso y se les da servicios de seguimiento. Referencia para tratamiento. Recursos para el tratamiento.
Costo: Ninguno

Victim Services - Servicios para las Victimias -

Dirección: Edificio de la Corte del Condado, 300 SW 4ta Avenida, P.O. Box 100, Albany 97321
Teléfono: 541-967-3805, fax: 541-928-3501
Horario: 8:30am – 5:00pm (cerrado de 12:00 - 1:00pm) Lunes a Viernes
Servicios: Este programa es parte de la oficina del defensor del distrito. Su función es dar asistencia a las víctimas y a los testigos de un crimen. También se ayuda a las victimas con restitución, compensación o restitución de propiedad cuando sea posible. Este programa también da información del sistema de justicia criminal.
Elegibilidad: Debe de haber sido una victima de un crimen que haya sucedido en el condado de Linn.

Vina Moses - Lugar en el que brindan ayuda

Dirección: 968 NW Garfield, Corvallis 97330
Teléfono: 541-753-1420
Sitio en la red: www.vinamoses.org
Correo electrónico: vinamoses@proaxis.com
Horario: Lunes a viernes 9:00am – 11:00am & 1:00pm – 3:00pm
9:00am – 12:00pm el 1er sábado del mes.
Servicios: Ropa usada para niños y adultos; ropa para la escuela; zapatos y artículos; ropa para niños recién nacidos; ropa para quien está buscando empleo; equipo de sobrevivencia para los desplazados; artículos básicos para el hogar.
Costo: Ninguno
Elegibilidad: Cualquier persona que esté en necesidad y que viva en el condado de Benton.

Vocational Rehabilitation Services, State of Oregon - Division de rehabilitación vocacional del estado de Oregon

Dirección: Linn County, 1400 Queen Ave. SE, Suite 107, Albany 97322
Benton County, Ash Building, 545 SW 2nd St., Suite G, Corvallis 97333
Teléfono: Linn County: 541-967-2022, Fax 541-967-2154
Benton County: 541-757-4131, Fax 541-757-4241
Horario: 8:00am – 5:00pm, lunes a viernes
Servicios: Consejería y guía vocacional, capacitación para el empleo, asistencia en la búsqueda de empleo, establecimiento en un empleo, entrenamiento vocacional, servicios de restauración física (prótesis, aparatos auditivos, etc.), ingeniería de rehabilitación y evaluación vocacional.
Costo: Ninguno
Elegibilidad: Cualquier persona con un impedimento físico o mental que le impida ubicarse en un trabajo y quien pueda beneficiarse de un empleo estable o también para quien requiera de estos servicios para prepararse y mantenerse en un empleo.

Volunteer Caregivers of Albany- Lugar en donde brindan ayuda, Albany

Dirección: 930 SW Queen Ave., Albany 97321
Teléfono: 541-928-2173, & 541-928-3289, Peggy Preston
Correo electrónico: pnmpreston@aol.com
Horario: 9:00am - 1:00pm, lunes a jueves 8:00am - 10:00am los viernes
Servicios: Ayuda con el transporte, asistencia para ir de compras, servicios y ayuda con algunos trabajos, visitas, llamadas por teléfono y trabajos de jardinería.
Costo: Gratuito
Elegibilidad: Personas de salud delicada, ancianos, discapacitados y de bajos ingresos. También se les dan servicios a quienes tienen mas ingresos pero se les pide una donación.

Volunteer Interfaith Caregivers of Corvallis- Lugar en donde brindan ayuda, Corvallis

Dirección: 501 NW 25th St., Corvallis 97330
Teléfono: 541-757-0980
Horario: 9:00am - 12:00pm, lunes a viernes
Servicios: Ayuda con el transporte, asistencia para ir de compras, servicios y ayuda con algunos trabajos, visitas, llamadas por teléfono y trabajos de jardinería.
Costo: Ninguno
Elegibilidad: Personas de salud delicada, ancianos, discapacitados y de bajos ingresos.

Volunteer Literacy - Linn Benton Community College Program (LBCC) - Program de alfabetización, Linn Benton Community College

Dirección: 6500 SW Pacific Blvd., Albany 97321
Teléfono: 541-917-4713
Servicios: Instrucción individualizada gratuita para escritura, matemáticas, ciencia sociales, habilidades de sobrevivencia, clases para aprender inglés y preparación para obtener el GED (certificado de preparatoria) Los estudiantes aprenden a su propio paso; estudian lo que es importante para ellos; se lleva a cabo en diferentes lugares y a horas convenientes.
Nota: Siempre hay una necesidad de voluntarios y se conducen talleres para preparar a los voluntarios a como trabajar con adultos que quieren estudiar y para que se familiaricen con los problemas de analfabetismo en nuestra área.

WIC (Women, Infants & Children)- Programa de nutrición para niños, mujeres e infantes

Dirección: 2730 SE Pacific Blvd., Albany, OR 97321 541-967-3888 fax 541-926-2102
530 NW 27th Ave., Corvallis 97330 541-766-6835 fax 541-766-6186
1600 S. Main St., Lebanon 97355 541-451-5932
799 Long St., Sweet Home 97386 541-367-3888
Horario: 8:00am – 5:00pm, lunes a viernes, 10:00am-5:00pm miércoles
Servicios: Programa de nutrición y de salud. Provee cupones de alimentos.
Costo: Ninguno
Elegibilidad: Deben de ser familias de bajos ingresos y que tengan una necesidad de salud o nutrición.

Willamette Neighborhood Housing Services, Inc. - Servicios de vivienda de Willamette

Dirección: 257 SW Madison Ave. #113, Corvallis 97333
Teléfono: 541-752-7220, Fax 541- 752-5037
Sitio en la red: www.corvallisnhs.org
Correo electrónico: info@w-nhs.org
Horario: 8:00am - 5:00pm, Monday - jueves
Servicios: Información financiera, educación para quienes compran un casa por primera vez, etc.

Women's Center, Albany General Hospital - Centro para las mujeres

Dirección: 1046 6th Ave. SW, Albany 97321
Teléfono: 541-812-4301 o al 541-812-4340
Horario: Varia
Servicios: El centro ofrece una variedad de clases prenatales y de parto.
Costo: Hay un costo para las clases Lamaze, la mayoría de las otras clases son gratis

YMCA, Mid-Willamette Family - YMCA familiar

Dirección: 3311 Pacific Blvd. SW, Albany 97321
Teléfono: 541-926-4488 ext. 306
Sitio en la red: www.ymcaalbany.org
Horario: Lunes a Jueves 5:00am - 9:00pm, Viernes; 5:00am - 7:00pm, sábado; 9:00am - 5:00pm, domingos de 1:00pm - 4:00pm
Servicios:
- Instrucción acuática, natación, ejercicio y recreación.
- Handball, racquetball, basketball, aerobics y ejercicios para adultos y jóvenes
- Dos salones de pesas, maquinas escaladoras, bicicletas estacionarias y caminadoras.
- Becas para quienes necesitan ayuda financiera.
- Campamento de verano, programas familiares y guardería.
- Programas de natación, privados y para grupos.
- Evaluaciones de condición física.
Costo: Varia. No se le niega la membresía a ningún joven por no poder pagar; cuota especial para las personas de la tercera edad.
Elegibilidad: Da servicio en el condado de Linn

GRUPOS DE CONSEJO Y APOYO

Al-Anon Support Group - Al-Anon grupos de apoyo

Teléfono: 541-967-6262, llame para preguntar por la locacion y el horario
Sitio en la red: www.oregonal-anon.org
Servicios: Se hacen juntas para compartir experiencias, fortalezas y esperanzas de las personas que viven con alguien que es alcohólico y ayudan a hacer a otros lo mismo.
Albany: 12:00pm- 1:00pm martes, 7:00pm- 8:00pm jueves, 4:00pm- 5:30pm Domingo; Lebanon: 7:00pm martes & Viernes; sweet home: 7:00pm- 8:30pm lunes

Alcohol & Drug Treatment Program – Benton County - Programa de tratamiento para la drogadicción y el alcoholismo

Dirección: 557 NW Monroe, Corvallis 97330
Teléfono: 541-766-3540, o 541-766-6835
Horario: 8:00am - 5:00 pm.lunes a viernes
Servicios: - Tratamiento intensivo para el alcoholismo y drogadicción
- Educación para el alcoholismo y la drogadicción
- Tratamiento para la fármaco dependencia en los jóvenes y los adultos
- Servicios para los miembros de la familia afectados por el alcoholismo o la drogadicción
- Información y servicios de referencia para tratamiento básico; proveedores privados y públicos.
Costo: Le enviaremos la factura al seguro médico; costo basado en los ingresos. Servicios cubiertos por el plan de salud de Oregon.
Elegibilidad: Cualquier residente del condado de Benton.

Alcohol, Drug & Gambling Prevention & Treatment Program - Linn County - Programa de Prevención y tratamiento para el alcoholismo, drogadicción y adicción a los juegos de azar del condado de Linn

Dirección: 104 4th Avenida, P.O. Box 100, Albany 97321
1600 S Main St., Lebanon 97355
799 Long St., Sweet Home 97386
Teléfono: Los residentes del condado de Linn pueden llamar al 541-967-3819
Fax: 541-967-7259; Lebanon: 541-451-5932, Fax: 541-258-5704
Sweet Home: 541-367-3888, Fax: 541-367-2407; corvallis es la misma información de Albany.
Sitio en la red: www.co.linn.or.us/health/alcohol_drug/ad.htm
Horario: 8:30am – 5:00pm, lunes a viernes
Servicios: - Servicios de tratamiento para adultos y adolescentes
- Consulta para familias y agencias
- Referencias para programas de desintoxicación o para centros de tratamiento o para otros servicios especializados.
- Intervención temprana para niños y adolescentes.
- Programas de asistencia para las familias en las escuelas.
- Tratamiento para la adicción a los juegos de azar.
Costo: El costo depende de los ingresos totales y del número de personas que dependen de esos ingresos. Se acepta el Medicaid y otros seguros médicos privados. Los servicios son cubiertos por el plan de salud de Oregon.

Alcoholics Anonymous - District 21 - alcohólicos Anónimos

Teléfono: Albany: 541-967-4252, Sweet Home: 367-7937, 367-8454
Sitio en la red: www.aa.org
Servicios: Se comparten problemas comunes relacionados al alcoholismo; juntas de grupos pequeños para ayudar a otros a dejar de tomar; contacto por teléfono para dar apoyo. Las juntas son en Albany, Corvallis, Lebanon, Sweet Home, Philomath y Alsea. Favor de llamar a su número local para preguntar por la hora y el lugar de las juntas.

American Lung Association of Oregon- Asociación americana del pulmón en Oregon

Dirección: 7420 SW Bridgeport Rd. Ste 200, Tigard, OR 97224
Teléfono: 503- 924-4094, fax: 503-924-4120
Sitio en la red: www.lung.org.association/states/oregon
Correo electrónico: info@lungoregon.org
Horario: 8:30am – 5:00pm, lunes a viernes
Servicios: Información y apoyo acerca de las enfermedades del pulmón, su prevención y el aprender a sobrellevarla. Ayuda para dejar de fumar, educación de salud, centro de recursos, referencias para los pacientes que son de familias de bajos ingresos, clases de educación en las escuelas, presentaciones para al público, programa de prevención para fumar, campamento Christmas Seal, campamento de verano para niños con asma.
Elegibilidad: Todos los residentes de Oregon que necesiten información acerca de la salud pulmonar o de calidad del aire.

Ataxia Support - Grupo de apoyo

Dirección: Albany General Hospital, 1046 Sixth SW, Albany 97321,
Teléfono: 541-812-4162
Juntas: Segundo miércoles del mes de las 11:30 am-1:00pm

Boys & Girls Aid Society of Oregon - Sociedad de asistencia para los jóvenes en Oregon

Teléfono: 503-222-9661, o 877-957-1210 o 1-877-932-2734, fax: 503-224-5960
Horario: 8:30am - 5:00pm Lunes a viernes
Sitio en la red: www.boysandgirlsaid.org
Servicios: Consejería para el embarazo y para todas las opciones, servicios de adopción, prevención de la delincuencia, intervención en los momentos de crisis y educación para los adolescentes que tienen hijos.
Costo: La mayoría de los servicios son gratuitos, el costo de los servicios de adopción se basan en los ingresos de quien solicita los servicios.

Breast Cancer Support Group - Grupo de apoyo para quienes padecen de cáncer del seno

Corvallis: llame por más información
Teléfono: 541-768-2376 o al 541-768-4950
Juntas: Tercer lunes del mes a las 7:00 pm
Lebanon: Lebanon Community Hospital, 525 N. Santiam Hwy, Lebanon 97355
Teléfono: 541-451-7161, 541-409-1144
Juntas: Segundo lunes del mes a las 7:00pm
Servicios: Para las mujeres y los hombres que han pasado por la experiencia de tener cáncer del seno; en este grupo comparten sus experiencias, apoyo mutuo y educación.

Cancer Support Group - Grupo de apoyo para el cáncer

Albany: Samaritan Albany Cancer Resource Center, 400 Hickory St. NW, Albany 97321
Teléfono: 541-768-5220, o 541-753-1238
Juntas: Primer y tercer martes del mes a las 7:00pm
Servicios: Si usted, o alguien quien usted ama, ha padecido cáncer, usted esta invitado a participar en este grupo. Juntos, con un facilitador, pueden entender y aprender a vivir con los cambios que causa esta enfermedad.

Caregivers Support Group - Grupo de apoyo para quienes dan cuidados a otros

Corvallis: Samaritan Regional Medical Center, 3600 NW Samaritan Dr, Corvallis 97330
Teléfono: 541-768-5254
Juntas: Primer jueves del mes 1:30pm - 3:30pm
Servicios: Se tratan y comparten sentimientos comunes y se aprende de recursos en la comunidad que brindan ayuda. Se ofrecen clases con duración de 6 semanas.

Childbearing Loss - Pérdida del bebé durante el parto

Dirección: Albany General Hospital, 4th floor, 1046 Sixth SW, Albany 97321
Teléfono: 541-812-4307
Juntas: Segundo martes del mes a las 7:00pm

Collaborative Problem Solving Parent Support Group - Grupo de Apoyo para padres para encontrar una manera de como resolver problemas

Teléfono: 541-971-0246 o a un voluntario de apoyo familiar al 541-730-8716

Sitio en la red: www.parentingtogether.us

Juntas: **Albany:** jueves, 9:15am – 11:15 am y 5:45pm al 7:45pm
Iglesias “First United Methodist Church”
1115 28th Ave. SW, Albany

Lebanon: martes, 11:00am – 1:00pm
Iglesias “Free Methodist Church”
580 F St., Lebanon

Sweet Home: martes, 9:30am – 11:00am
Iglesias “First Baptist Church”
2470 Main St., Sweet Home

Servicios Un grupo de apoyo para padres que se centra en las familias y personas que cuidan niños y adolescentes que luchan con comportamientos difíciles, tales como:

- Actuar en el hogar y en la escuela
- Se frustran fácilmente con la vida
- El daño a sí mismos o a otras personas

Diabetes Support Group - Grupo de apoyo para la diabetes

Albany: Albany General Hospital, 1046 Sixth Ave. SW, Albany, OR

Teléfono: 541-812-4839

Horario: Tercer martes del mes de 6:30 - 7:30 pm (no hay juntas en enero o diciembre)

Servicios: Provee de educación y apoyo continuo a personas con diabetes y sus familias

Gamblers Anonymous - Jugadores Anónimos

Teléfono: 888-424- 3577

Sitio en la red: ww.gamblersanonymous.org

Horario: 6:00pm-7:30pm martes, Millers Room, 104 SW 4 St. Abitacion A, Albany 97321

Good Move Program – Samaritan (for chronic pain) Programa del buen movimiento

Lebanon

Teléfono: 541-768-4853

Albany

Teléfono: 541-768-4853

Servicios: Es un programa de 8 semanas que provee un entendimiento básico del dolor crónico

Grief Support Groups - Grupos de apoyo para quienes han perdido un ser querido

Albany: Albany General Hospital, 1046 Sixth SW, Albany 97321

Teléfono: 541-812-4680

Horario: Tercer lunes del mes, 6:00pm - 7:30pm

Lebanon: Lebanon Community Hospital, 525 N. Santiam Hwy., Lebanon 97355

Teléfono: 541-812-4670

Horario: Segundo martes, 5:00pm - 6:30pm y cuarto martes, 2:00 - 3:00pm

Servicios: Este grupo le da la bienvenida a cualquier persona que ha pasado por la muerte de un ser amado. Juntos, con un facilitador, el grupo habla de los efectos emocionales de haber perdido a alguien; el no aceptar lo que ha pasado, el coraje, la culpa, la depresión y el dolor.

La Leche League

Teléfono: 541-766-0055, número de referencia

Sitio en la red: www.llli.org

Horarios: Lebanon: Segundo Jueves del mes, 6:00pm; 541-967-8965 o 541-451-4110
Corvallis, primer miércoles del mes, 10:00am 541-753-6889

Servicios: La Leche ofrece información y apoyo a las mujeres que estén interesadas en amantar a sus hijos. Hay personas disponibles para contestar preguntas por teléfono. Hay juntas mensuales en Albany, Lebanon y Corvallis.

Meth- (Methamphetamine) Substance Abuse Help Line- Línea de ayuda en caso de abuso de sustancias como Metanfetaminas

Teléfono: 775-825-4357 para la ayuda, apoyo y la recuperación del abuso de metanfetaminas.

Milestones Family Recovery Women's Program - Programa de recuperación para las mujeres

Dirección: 306 SW 8th Street, Corvallis 97333; oficina: 518 SW 3 St., Corvallis 97333
Teléfono: 541-753-2230 (Programa para mujeres), 541-757-7534 (pacientes y servicios relacionados con DUII y), 541-753-7801 (YES House)
Horario: Office – 8:00am – 5:00pm; Línea para mensajes las 24 horas
Servicios: Tratamiento y centro de rehabilitación para las mujeres con problemas de drogadicción y de alcoholismo. Centro de rehabilitación para adolescentes (en el YES House) y programas de tratamiento intensivo, para adictos al alcohol.
Costo: Costo de acuerdo a los ingresos, tarjeta médica del plan de salud de Oregon (OHP) y seguro privado

Narcotics Anonymous - Narcóticos anónimos

Dirección: PO Box 2392, Corvallis 97339
Teléfono: 877-233-4287, las 24 horas.
Sitio en la red: www.lblna.org
Servicios: Juntas regulares de drogadictos en recuperación que se ayudan mutuamente a mantenerse sin volver a las drogas. Este grupo no está conectado con ninguna agencia de las autoridades.
Para aplicar: Llamar para preguntar por los horarios y el lugar de las juntas.

Old Mill Center for Children and Families - Centro Old Mill para niños y familias

Dirección: 1650 SW 45th Place, Corvallis 97333
Teléfono: 541-757-8068, Fax 541-758-1030
Correo electrónico: contact@oldmillcenter.org
Sitio en la red: www.oldmillcenter.org
Servicios:

- Salones preescolares
- Programa de tratamiento psiquiátrico
- Terapia ocupacional, del habla y física
- Servicios de salud mental
- Consejería en las escuelas
- Consejería para los padres y los familiares
- Educación y apoyo para los hijos y los padres en proceso de divorcio
- Programas de educación y grupos de apoyo para los padres
- Evaluaciones psiquiátricas y manejo de los medicamentos
- Healthy Start
- Red de seguridad en la comunidad
- Programa de seguridad para los niños
- Apoyo y consultas

Oregon Family Support Network - Grupo de apoyo para las familias y los padres de Oregon

Dirección: 72A Centennial Suite 150, Eugene, OR 97401
Teléfono: 800-323-8521 para los condados de Linn y Benton., 541-342-2876
Sitio en la red: www.ofsn.org
Correo electrónico: hilaryh@ofsn.net
Horario: 8:30am – 5:00pm, lunes a viernes. Llamar para preguntar por las juntas y los números telefónicos locales en los condados de Linn & Benton.
Servicios: Apoyo de familia a familia, educación, asistencia técnica y abogacía a favor de las familias que tienen desórdenes mentales, emocionales o de comportamiento.
Elegibilidad: Familias de Oregon con hijos de menos de 25 años de edad que tengan desórdenes Emocionales ó de comportamiento
Costo: Ninguno

Oregon Foster Parent Association - Asociación para las personas que tienen niños a su cuidado

Dirección: 410 Mill St. #366, PO Box 366 Salem, OR 97308
Teléfono: 888-544-3402, 503- 361-3906
Servicios: Apoyo para las personas que tienen niños a su cargo y para los padres de esos niños al cuidado de otros.

Ostomy Support Group - Grupo de apoyo para personas que han pasado por procedimientos quirúrgicos

Dirección: Este grupo rota entre Albany y Corvallis
Teléfono: 541-451-7928, 541-812-4498, 541-768-5254
Horarios: Tercer jueves del mes, 12:00 - 1:00pm
Servicios: Una oportunidad para las personas que han tenido que pasar por cirugías para ayudar a drenar los desechos del cuerpo, para sus familias y para quienes los cuidan. El propósito de este grupo es que las personas aprendan más sobre los efectos de vivir con estos procedimientos. Los temas incluyen la higiene, nuevos productos, imagen corporal y más.

Pastoral Counseling Center of the Mid-Willamette Valley - Consejería pastoral

Dirección: 602 SW Madison, Corvallis 97333 con oficinas clínicas en Albany y en Lebanon
Teléfono: 541-753-9217
Sitio en la red: www.pccmidvalley.org
Horario: Línea para dejar mensajes las 24 horas, sesiones por cita.
Servicios: Consejería individual y psicoterapia, terapia familiar y matrimonial, clases educativas y preventivas, manejo de la ira y terapia infantil.
Costo: Llamar para mas información. Servicios a costo reducido basándose en la posibilidad de poder pagar.

Preparing for twins- Preparándose para tener gemelos

Dirección: Good Samaritan Regional Medical Center, 3600 NW Samaritan Dr. Corvallis 97330
Teléfono: 541-768-6908
Servicios: Padres de gemelos y los que están esperando gemelos hablarán temas relacionados y proveerán apoyo

Restraining Orders - Ordenes de protección

Dirección: Condado de benton: 120 NW 4 St., Corvallis 97333
Condado de linn: 300 4 Ave. Habitación 107, Albany 97321
Teléfono: Condado de benton: 541- 766-6705; Condado de linn: 54-967-3845
Servicios: servicios clasificados el acto de prevención (temporalmente)

Samaritan Health Services – Childbirth Preparation Classes & Services for Families- Clases de preparación para el parto y servicios para las familias

Albany General Hospital – Para informes sobre las clases llame al 541-812-4301

Good Samaritan Hospital (Corvallis) – Para informes sobre las clases llame al 541-768-5090

Lebanon Community Hospital – Para informes sobre las clases llame al 541-451-7177

Sitio en la red: www.samhealth.org/aboutus/newsevents/classesevents/classpages/classcategories.aspx

- Clases para amamantar
- Anestesia y opciones para el alivio del dolor
- Como ser un nuevo hermano o hermana
- Clases para padres primerizos
- Clases acerca de amamantar y regresar al trabajo
- Apoyo para amamantar a su bebé
- Renta de equipo para guardar la leche materna) (breast pump)
- Cuidando al nuevo bebé
- Clases para el parto/Lamaze
- Clases de preparación para el parto/Lamaze los fines de semana
- Inspección de los asientos para niños
- CPR/BLS para proveedores de cuidado médico
- CPR para familia y amigos: solo de infantes
- CPR para salvar un corazón con AED
- Clase para padres que están esperando un bebé
- Familias creciendo juntas
- Conexiones para mamás
- Preparándose para recibir a sus gemelos
- Clases para cuidado seguro
- Servicios para niños que murieron antes de nacer
- Super cuidador
- Lamaze/fin de semana
- Su increíble recién nacido
- Haga sus conexiones de maternidad
- La leche League
- Línea de Lactancia
- Clínica de Lactancia
- Masaje Infantil
- Hey! Busque en el programa de Maternidad
- CPR para el corazón de un infante
- Primeros auxilios para salvar un corazón

Samaritan Health Services – Staying Healthy Classes - Clases para mantenerse saludable

Albany General Hospital - Para información sobre las clases llame al 541-812-4301

Good Samaritan Hospital (Corvallis) – Para información sobre las clases llame al 541-768-5090

- Información acerca de cirugía que están relacionadas con la obesidad
- Grupo de apoyo para personas que han tenido cirugía sobre obesidad
- Programa de natación para el grupo con artritis
- Toma de la presión sanguínea
- Proveedores de cuidado
- Clínicas médicas comunitarias- Clínica de la diabetes-cuidado del pie
- Manejo de la diabetes
- Clases para la prevención de la diabetes: Una guía para mejorar la salud
- Preparándose para un desastre
- Fortaleciendo el deseo de dejar de fumar (Empowered to Quit)
- Planeación
- Programa de grupo de natación para personas con fibromialgia
- Exámenes médicos gratis para mujeres
- Programa de ejercicios (Good mover)
- Presencia de sanidad
- Salud en video
- Series de mente saludable y cuerpo saludable
- Lecciones para la salud del corazón
- Clínica de reemplazo de coyunturas
- Tejiendo en un misterio
- Viviendo libre de tabaco
- Viviendo bien aún con condiciones crónicas
- Clase de auto-examen del seno MamaCare
- Alivio de la ansiedad y depresión basada en la meditación
- Series de nutrición para promover el bienestar
- Clínica para los pacientes con heridas profundas o cirugías quirúrgicas
- Comedores compulsivos anónimos
- Rehabilitación pulmonar
- Redescubra a donde va con lo último en la tecnología de reemplazo de rodilla
- Sarcoidosis
- Conocimiento sobre Asalto sexual
- TOPS (take off pounds sensibly) programa para adelgazar
- Sea un voluntario! Sea un voluntario con una “presencia saludable”
- Clase para reducción de peso/ weight watchers
- Yoga para la vida

Samaritan Health Services - Support Groups- Grupos de apoyo

Albany General Hospital – Para información sobre las clases llamar al 541 812-4301

Good Samaritan Hospital (Corvallis) – Para información sobre las clases llamar al 541-768-5090

- Al-Anon, 541-967-6262
- alcohólicos anónimos, 541-967-4252 o 541-367-7937 (Sweet Home)
- Alzheimer's, 541-928-7232 o 541-967-9700
- Ataxia, 541-812-4162
- A.W.A.K.E. problemas para dormir, 541-768-5260
- Pérdida de un hijo
- Grupo de apoyo (Friends compassionate)
- Pérdida de un ser querido, 541-812-4547 (Albany), 541-812-4670 (Lebanon)
- Dolores de cabeza y migraña, 541-745-7422
- Ayudando a los padres a sanar del corazón
- Esperanza para las madres
- ICD grupo de apoyo
- Lupus, 541-259-5000
- Múltiple Esclerosis, 541-990-4791 (Lebanon)
- Narcóticos Anónimos, 877-233-4287
- Grupo de apoyo para personas que han tenido cirugías quirúrgicas
- Parkinson's, 541-928-2648 (Albany), o 541-570-1691 (Lebanon)
- Soluciones sobrias, 877-696-0843
- Parálisis cerebral y lesiones cerebrales, 541- 768-5157

Sarcoidosis Support Group - Grupo de apoyo para la Sarcoidosis

Dirección: Albany General Hospital, 1046 Sixth Ave. SW, Albany, OR,
Teléfono: 541-905-2092
Horario: Segundo sábado del mes, 11:00am
Servicios: Información y apoyo para poder vivir con Sarcoidosis. Hay oportunidades para compartir experiencias, escuchar a presentadores invitados y aprender nueva información acerca de esta enfermedad.

Sleep Disorders Support Group - Grupo de apoyo para los problemas de no poder dormir

Dirección: Good Samaritan Regional Medical Center, 3600 NW Samaritan Dr., Corvallis 97330
Teléfono: 541-768-5260
Servicios: Este grupo de apoyo ayuda a las personas con problemas para poder dormir relacionados a no poder respirar adecuadamente.

Stroke and Brain Injury Support Group - Grupo de apoyo para los ataques cerebrales y las lesiones cerebrales

Dirección: Church of the Good Samaritan, 333 NW 35th St., Corvallis, 97330
Teléfono: 541-768-5157
Servicios: Es un grupo de apoyo para las personas que han sufrido un ataque cerebral o lesiones cerebrales. Ahí tendrán la oportunidad de compartir sus experiencias y aprender mas acerca de su condición.

Teen Challenge Pacific Northwest - Programa de apoyo para la rehabilitación

Dirección: 75 Tangent St., P.O. Box 609, Lebanon 97355
Teléfono: 541-259-3401, 541-259-3380
Horario: 8:00am – 5:00pm, lunes a viernes
Servicios: Programa residencial de rehabilitación para hombres cristianos. No importa la denominación. Ayudan a hombres y mujeres de 18 años o más, que tengan problemas con el abuso de las drogas o el alcohol, o cualquier problema que esté controlando sus vidas

TOPS (Taking Off Pounds Sensibly) Ayuda para perder peso

Teléfono: Lebanon- 541-409-2922, o 503-394-4067 (Lisa)
(Martes 5:20pm - 7:00pm, jueves 9:15am - 11:00am
Sweet Home- 541-367-4721 o 541-367-5740 (miércoles 9:30am - 11:00am
Servicios: Una propuesta saludable y cuidadosa para perder peso y mantenerse en forma – se reúnen los martes – llame para preguntar acerca de la locacion y de los horarios

Valley AIDS Information Network (VAIN)- Red de información para el SIDA

Dirección: PO Box 971, Corvallis 97339
Teléfono: 541-752-6322
Sitio en la red: www.valleyaidsinfo.org
Servicios: Línea de 24 horas para información o preocupaciones acerca del SIDA, las enfermedades transmitidas sexualmente y la Hepatitis C.

Vet Center, Salem - Centro para los veteranos en Salem

Dirección: 2645 Portland Road NE, Suite 250, Salem, Or 97301
Teléfono: 503-362-991, Fax: 503-364-2534
Horario: 8:00am - 4:30pm, lunes a viernes
Servicios: Consejería para la reubicación y ayuda para los que sufren el desorden post-traumático de la guerra. Consejería familiar y matrimonial, consejería individual para los problemas emocionales y de salud mental. Ayuda para los problemas con las drogas o el alcohol. Evaluación y referencias para empleo.
Elegibilidad: Servicios para cualquier veterano que haya completado sus servicios. Se les dan servicios a las familias siempre y cuando el veterano también participe.
Para aplicar: Llamar para hacer una cita.

Willamette Valley Down Syndrome Association - Asociación del síndrome de Down

Dirección: PO Box 8098, Salem OR 97303

Teléfono: 503-769-7403 Presidente, Patie Taylor

Correo electrónico: info@wvdsa.org

Sitio en la red: www.wvdsa.com

Servicios:

- Juntas para los padres
- Actividades para las familias
- Educación y apoyo para los que son padres por primera vez

Costo: Llamar para mas información

INDICE TEMATICO

Addiction/Adicción

Al-Anon -grupo de apoyo para alcohólicos.....	40
Alcohol and Drug Treatment Program Benton Co Programa para el tratamiento de la drogadicción y alcoholismo en el condado de Benton.....	40
Alcohol and Drug Treatment Program Linn Co Programa para el tratamiento de la drogadicción y alcoholismo en el condado de Linn.....	40
Alcoholics Anonymous -Alcohólicos Anónimos.....	40
Emergence - Tratamiento para el alcoholismo y la drogadicción	21
Gamblers Anonymous	42
Meth Help Line – Línea de ayuda para el abuso de Metanfetaminas.....	43
Milestone Family Recovery Women’s Program Programa para mujeres y recuperación de la familia.....	43
Narcotocs Anonymous -Narcóticos anónimos.....	43
Teen Challenge – Rehabilitación de drogadicción y alcoholismo para jóvenes.....	46

Chambers of Commerce

Albany	8
Brownsville	14
Corvallis	19
Lebanon	25
Philomath	32
Sweet Home.....	36

Child Care/Respite/Cuidado de niños/Descanso

Boys and Girls Clubs -Clubs de niños y niñas	13, 14
Child Care Services and Preschool Programs - Sevicios de cuidado para niños y programas prescolares.....	15, 16
Child Development & Rehabilitation Center (CDRC) OHSU-Centro de desarrollo y rehabilitación para niños en OHSU	17
Family Connections -Conexiones familiares	22
Family Tree Relief Nursery -Guardería de apoyo	22
YMCA -Gimnasio y alberca para la familia.....	39

Clothing/Furniture/Housing-Ropa/Muebles/Vienda

Albany Helping Hands -Organización que brinda ayuda.....	8
ARC of Benton County -ARC del condado de Benton	10
ARC of Linn County -ARC del condado de Linn.....	11
Assistance League of Corvallis -Liga de asistencia.....	11
Benton Furniture Share -Ayuda con artículos para el hogar ..	12
City of Corvallis Housing Division -Departamento de vivienda de la ciudad de Corvallis	17
Community Outreach -Alcance en la comunidad	18
Community Services Consortium -Consortio de servicios en la comunidad.....	18
FACT-Families and Agencies Coming Together - Agencias y familias unidas para un fin común	22
FISH - Grupo que brinda ayuda.....	23
Gleaning Groups -Grupos que brindan ayuda	23
God’s Storehouse -Lugar en donde dan ayuda.....	23
Habitat for Humanity -Organización que provee ayuda con vivienda	23
Hope Center -Para las personas sin hogar (mujeres y niños) que han sufrido de abuso.....	24
Jackson Street Youth Center -Alojamiento para jóvenes en la calle Jackson	24
Jefferson Community Food Bank -Banco de comida de Jefferson	24
Linn Benton Housing Authority -Autoridad para vivienda en los condados de Linn y Benton	26

Lord’s Storehouse -Lugar donde se provee ayuda.....	27
Love Inc. -Provee ayuda con voluntarios que están entrenados para ayudar con servicios básicos ..	27, 28
National Energy Assistance Referral (NEAR) Referencias-programa nacional para ayudar con energía	29
Pregnancy Alternatives Center -Centro de Alternativas para el embarazo	32
River Center -Lugar donde dan ayuda con servicios de emergencia (ropa y comida)	33
Salvation Army -el Ejército de Salvación.....	33
Seventh Day Adventist Community Services - Servicios a la comunidad de la iglesia Adventista....	34
Sharing Hands -Lugar donde dan ayuda	35
SHEM -Ministerios de emergencia en el área de Sweet Home	35
Signs of Victory - misión de Albany.....	35
USDA Rural Development -Programa de desarrollo urbano del departamento de USDA	37
Vina Moses -Lugar en el que brindan ayuda.....	38
Willamette Neighborhood Housing Services -Servicios de vivienda de Willamette	39

Disabilities/Discapacidades

ARC of Benton County -ARC del condado de Benton	10
ARC of Linn County -ARC del condado de Linn	11
Child Development & Rehabilitation Center (CDRC) OHSU-Centro de desarrollo y rehabilitación para niños en OHSU	17
Community Connections Network -Red de conexiones en la comunidad.....	17
Devers Eye Institute -Clínica para la visión.....	20
Dial-A-Bus -Lugar donde puede llamar para pedir transporte.....	11,25,37
Disability and Veterans Services -Servicios para los veteranos y discapacitados	20
Early Intervention Program -Programa de intervención temprana.....	21
Easter Seals Center -Ayuda para los minusválidos.....	21
Elks Children’s Eye Clinic -Clínica para la visión de los niños.....	21
Family Tree Relief Nursery -Guardería de apoyo	22
Grace Center for Adult Day Services -Centro que brinda ayuda a los adultos (monitoreos de salud)	23
Hear Now -Lugar donde brindan ayuda para obtener aparatos auditivos.....	24
Lion’s Clubs -club para servicios	27
March of Dimes Foundation - Fundación para prevenir los defectos Prenatales ..	28
Mennonite Home Care -Cuidados en el hogar	28
Mighty Oaks Children’s Therapy Center	28
Old Mill Center for Children and Families - Centro para niños y familias.....	29, 44
Oregon Commission for the Blind	30
Oregon Lions Sight & Hearing Foundation	31
Oregon School for the Deaf -Escuela para sordos en Oregón	31
Samaritan Home Health Services – Cuidado de salud en el hogar	33
Senior Companion Program - Programa de acompañantes para personas de la tercera edad	34
Shriner’s Hospital for Children -Hospital para niños con deficiencias	35
Social Security Administration -Administración del seguro social.....	36
Sunshine Industries -Servicios para adultos discapacitados ..	36

INDICE TEMATICO

Disabilities/Discapacidades (continuación)

United Cerebral Palsy Association -Asociación que brinda apoyo en caso de parálisis cerebral	37
Vet Center -Centro para veteranos.....	46
Vocational Rehabilitation Division -División de Rehabilitación Vocacional	39
Willamette Valley Down Syndrome Association – Asociación para el síndrome de Down el el valle Willamette	47

Domestic Violence/Violencia doméstica

Center Against Rape and Domestic Violence-CARDV -Centro de ayuda contra el abuso sexual y la violencia doméstica	14
Community Outreach -Alcance en la comunidad	18
Hope Center -Centro de esperanza, ayuda para personas sin hogar que hayan sufrido abuso (niños y mujeres)	24

Employment

Altrusa Club	9
Community Services Consortium -Consortio de servicios en la comunidad	18
Corvallis Career Closet -Closet de ropa para trabajo.....	19
Disability & Veterans Services -Servicios para discapacitados y veteranos	20
Oregon State Employment Division -División para el empleo del estado de Oregón	32
Sunshine Industries -Servicios para adultos y discapacitados	36
Vocational Rehabilitation Division -División de Rehabilitación Vocacional	39

Food/Alimentos

Community Outreach -Alcance en la comunidad	18
Community Services Consortium -Consortio de servicios en la comunidad	18
Department of Human Services, Community Human Services -Departamento de Servicios Humanos, Servicios Humanos en la comunidad	20
FISH -Grupo que brinda ayuda.....	23
Gleaning Groups -Grupos que brindan ayuda	23
God's Storehouse -Lugar en donde dan ayuda.....	23
Jefferson Community Food Bank -Banco de comida de Jefferson	24
Lord's Storehouse -Lugar donde se provee ayuda	27
Love Inc. -Provee ayuda con voluntarios que están entrenados para ayudar con servicios básicos ..	27, 28
Philomath Community Services - Servicios Comunitarios de Philomath	32
River Center -Lugar donde dan ayuda con servicios de emergencia (ropa y comida).....	32
Salvation Army -el Ejército de Salvación	33
Senior Services and Senior Meals Program - Programa para dar servicios y proveer alimentos a los ancianos	34
Seventh Day Adventist Community Services - Servicios a la comunidad de la iglesia Adventista	34
SHEM -Ministerios de emergencia en el área de Sweet Home.....	35
Signs of Victory -misión de Albany.....	35
Soup Kitchens -Lugar en donde sirven alimentos	36
Sunshine Industries -Servicios para adultos y discapacitados	36
WIC -Programa de nutrición para niños, infantes y mujeres ...	39

Health Services/Servicios de salud

Albany Inreach Clinic -Clínica de Servicio médico	8
American Cancer Society -Sociedad Americana del Cáncer..	9
American Diabetes Association -Asociación Americana de la Diabetes	9
American Heart Association -Asociación Americana del Corazón	10
American Legion Medical Equipment -Equipo médico.....	10
American Lung Association of Oregon -Asociación Americana del Pulmón	41
American Red Cross -Cruz Roja Americana.....	10
ARC of Benton County -ARC del condado de Benton	10
ARC of Linn County -ARC del condado de Linn	11
Assistance League of Corvallis -Liga de asistencia	11
Benton County Health Department/Benton Community Health Center -Departamento de salud y centro de salud comunitario del condado de Benton	12
Benton Hospice Center -Servicios de hospicio en el condado de Benton.....	13
Cancer Support Group -Grupo de apoyo cáncer	41
Child Development & Rehabilitation Center (CDRC) OHSU-Centro de desarrollo y rehabilitación para niños en OHSU	17
Department of Human Services, Community Human Services - Departamento de Servicios Humanos, Servicios Humanos en la comunidad.....	20
Devers Eye Institute -Clínica para la visión.....	20
Diabetes Support Group -Grupo de apoyo para la diabetes	42
Easter Seals Oregon -Ayuda para los minusválidos.....	21
Elks Children's Eye Clinic -Clínica para la visión de los niños.....	21
Emergence -Tratamiento para el alcoholismo y la Drogadicción	21
F.A.C.T. – Families and Agencies Coming Together - Agencias y familias se unen para un fin común	22
Good Move Program -Programa del buen movimiento	42
Healthy Start of Benton County -Programa de Healthy Start del condado de Benton.....	24
Healthy Start of Linn County -Programa de Healthy Start del condado de Linn	24
Hear Now -Lugar donde brindan ayuda con aparatos auditivos.....	24
La Leche League -Apoyo para las madres que amamantan a su hijos.....	42
Lincoln Health Center -Centro de salud.....	25
Linn County Public Health Services -Programa de salud publica del condado de Linn	27
March of Dimes Foundation -Fundación para prevenir los ..	28
Mennonite Home Care -Cuidado en el hogar	28
Miracle Ear Children's Foundation -Fundación para niños "oídos milagrosos"	28
Monroe Health Center -Centro de Salud de Monroe	29
Multiple Sclerosis Society -Sociedad de esclerosis múltiple.....	29
Muscular Dystrophy Association -Asociación de distrofia Muscular	29
Old Mill Center for Children and Families - Centro para niños y familias.....	29, 43
Options Pregnancy Resource Center -Centro de recursos para mujeres embarazadas	30
Oregon Commission for the Blind -comisión para los ciegos en el estado de Oregon.....	30
Oregon Health Sciences University School of Dentistry - Universidad de ciencias y de la salud del estado de Oregon. Escuela de odontología.....	31

INDICE TEMATICO

Oregon Mothers Care -Programa para las madres	31
Pharmacy Discount Card -Tarjeta de descuento para la farmacia.....	32
Salem Free Medical Clinic -Clínica gratis de Salem	33
Samaritan Evergreen Hospice -Hospicio del Samaritano.....	33
Samaritan Health Services, Classes -Servicios de salud del Samaritan, Clases	44, 45
Samaritan Health Services, Support Groups -Servicios de salud del Samaritan-Grupos de apoyo	45
Samaritan Home Health -Salud in el hogar	33
SHEM, Sweet Home Emergency Ministries -Ministerios de Emergencia en Sweet Home.....	35
Shriner's Hospital for Children -Hospital para niños con Deficiencias	35
Valley Aids Information Network (VAIN) -Red de información acerca del sida en esta área.....	46
Vet Center -Centro para veteranos.....	46

Housing/Vivienda

Albany Helping Hands -Organización que brinda ayuda.....	8
City of Corvallis, Housing Division -Departamento de vivienda	17
Community Outreach -Alcance a la comunidad	18
Community Services Consortium -Consortio de Servicios comunitarios	18
FISH -Grupo que brinda ayuda.....	23
Habitat for Humanity - Organización que provee ayuda con vivienda	23
Hope Center -Para las personas sin hogar (mujeres y niños) que han sufrido de abuso.....	24
Jackson Street Youth Center -Alojamiento para jóvenes en la calle Jackson	24
Legal Aid (Oregon Legal Services) -Servicios legales del estado de Oregón.....	25
Linn Benton Housing Authority -Autoridad de la vivienda en los condados de Linn y Benton	26
Salvation Army -el Ejército de Salvación	33
SHEM, Sweet Home Emergency Ministries -Ministerios de Emergencia en Sweet Home.....	35
Signs of Victory - misión de Albany.....	35
Vina Moses -Lugar en el que brindan ayuda	38
WIC -Programa de nutrición para niños, infantes y mujeres ...	39
Willamette Neighborhood Housing Services -Servicios de vivienda de Willamette	39

Legal/Financiamiento/Asuntos legales/financieros

Better Business Bureau -Agencia de negocios.....	13
Chambers of Commerce - Cámaras de Comercio	8, 14, 19, 25, 32, 36
City of Corvallis Housing Division -Departamento de vivienda de la ciudad de Corvallis	17
Community Outreach -Alcance en la comunidad	18
Community Services Consortium -Consortio de Servicios comunitarios	18
Court Appointed Special Advocates (CASA) -Defensores asignados por la corte	19
Financial Fraud/Consumer Protection, Department of Justice, State of Oregon -Protección al fraude del consumidor, Departamento de Justicia del estado de Oregon	22
Legal Aid (Oregon Legal Services) -Servicios legales del estado de Oregón.....	25
Linn Benton Housing Authority -Autoridad de la vivienda en los condados de Linn y Benton	26

Oregon Department of Justice, Division of Child Support - Departamento de Justicia del estado de Oregon, Division de manutención para los niños.....	31
Restraining Orders - órdenes de protección	44
Vet Center -Centro para veteranos	46

Mental Health/Salud Mental

ABC House -Centro de evaluación para niños víctimas de abuso	8
Al-Anon -grupo de apoyo para alcohólicos	40
Alcoholics Anonymous - alcohólicos Anónimos.....	40
Benton County Committee for the Prevention of Child Abuse Parent Enhancement Program (PEP) - Comité para la prevención del abuso de niños en el condado de Benton	11
Benton County Health Department/Benton Community Health Center -Departamento de salud y centro de salud comunitario del condado de Benton	12
Boys and Girls Aid Society of Oregon -Asociación para brindar ayuda a niños y niñas en Oregón	41
Caregivers Support Group -Grupo de apoyo para quienes dan cuidados a otros.....	41
Community Outreach -Alcance a la comunidad.....	18
Country Counseling, LLC - Agencia de consejería.....	19
Easter Seals Oregon -Ayuda para los minusválidos.....	21
Family Connections -Conexiones familiares	22
Family Tree Relief Nursery -Guardería de apoyo	22
Grace Center for Adult Day Services -Centro que brinda ayuda a los adultos (monitoreos de salud)	23
Grief Support Groups -Grupos de apoyo para aquellos que han perdido un ser querido	42
Linn County Mental Health Services -Servicios de salud mental del condado de Linn	26
Meth Help Line – Línea de ayuda para el abuso de Metanfetaminas	43
Narcotics Anonymous -Narcóticos anónimos.....	44
Old Mill Center for Children and Families - Centro para niños y familias.....	29, 43
Oregon Family Support Network -Grupo de apoyo/red de apoyo a las familias	43
Ostomy Support Group -Grupo de apoyo.....	44
Pastoral Counseling Center -Centro de consejería Pastoral.....	44
Samaritan Evergreen Hospice -Hospicio del Samaritano.....	33
Sarcoidosis Support Group - Grupo de apoyo para la Sarcoidosis	46
Sunshine Industries -Servicios para adultos y discapacitados	36
Vet Center, Salem -Centro para veteranos en Salem	46
Victim Assistance Program -programa de asistencia para víctimas.....	38

Military/Veterans Services/Servicios para veteranos y militares

Disability and Veterans Services -Servicios para los veteranos y discapacitados	20
Military One Source -Recursos para militares.....	28
Operation Home Front	30
Returning Veterans Project -Proyecto para los veteranos que regresan.....	33
Vet Center, Salem - Centro para los veteranos en Salem	46
Veteran Services, Linn County -Servicios para veteranos ...	37
Veterans Services, OCWCOG - Servicios para veteranos	37

INDICE TEMATICO

Parenting/Crianza de los hijos

Benton County Committee for the Prevention of Child Abuse Parent Enhancement Prograp (PEP)- Comité para la prevención del abuso de niños en el condado de Benton	11
Family Connections- Conexiones familiares	22
Family Resources and Education- Recursos para la familia y educación.....	22
H.A.R.T. Family Resource Center- centro de recursos familiares.....	23
Healthy Start of Benton County- Programa de Healthy Start del condado de Benton	24
Healthy Start of Linn County- Programa de Healthy Start del condado de Linn	24
Linn County Mental Health Services- Servicios de salud mental del condado de Linn	26
Linn County Public Health Program - Programa de salud publica del condado de Linn	27
Old Mill Center for Children and Families- Centro para niños y familias.....	29,43
Oregon Family Support Network - Grupo de apoyo para las familias y los padres de Oregon	43
Oregon Foster Parent Association - Asociación para las personas que tienen niños a su cuidado	44
Options Pregnancy Resource Center Centro de recursos para mujeres embarazadas.....	30
Pregnancy Alternatives Center- Centro de Alternativas para el embarazo.....	32
Preparing for Twins - Preparándose para tener gemelos ...	44

Recreation/Recreación

Albany Parks and Recreation- Parques y recreación de Albany	9
Boys and Girls Clubs- Clubs de niños y niñas	13,14
Community Swimming Pools- Piscinas de la comunidad	18
Corvallis Parks & Recreation - Parques y lugares de Recreación	19
Libraries- Bibliotecas.....	25
Philomath Youth Activities Center (PYAC)- Actividades para jóvenes en Philomath.....	32
Senior Centers- Centros para personas de la tercera edad...34	
YMCA, Mid-Willamette Family- YMCA familiar	40

Youth Services/Servicios para jóvenes

Albany Parks and Recreation- Parques y recreación de Albany	9
Benton County Committee for the Prevention of Child Abuse Parent Enhancement Prograp (PEP)- Comité para la prevención del abuso de niños en el condado de Benton	11
Benton County – OSU Extension Service - Servicios de extensión de la Universidad (OSU) del condado de Benton.....	12
Boys and Girls Clubs- Clubs de niños y niñas	13,14
Community Swimming Pools- Piscinas de la comunidad ...	18
Corvallis Parks & Recreation - Parques y lugares de Recreación.....	19
Court Appointed Special Advocates (CASA) - Defensores que han sido asignados por la corte	19
Jackson Street Youth Center- Alojamiento para jóvenes en la calle Jackson.....	24
Libraries- Bibliotecas.....	25

Philomath Youth Activities Center (PYAC)- Actividades para jóvenes en Philomath.....	32
YMCA- Gimnasio y alberca familia.....	39

Transportation/Transporte

Albany Call-A-Ride- llamar para pedir un ride	8
Dial-A-Bus- Lugar para pedir transporte	11, 25, 37
Linn-Benton Loop- Sistema de autobuses en los condados de Linn y Benton.....	26
Linn Shuttle- Transporte en el condado de Linn	27
Love, Inc.- Provee de voluntarios que han sido capacitados para ayudar con servicios básicos	27
Volunteer Caregivers of Albany- Lugar en donde brindan ayuda, Albany	39
Volunteer Interfaith Caregivers of Corvallis- Lugar en donde brindan ayuda, Corvallis.....	39